想要获取更多资源吗?

点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！

放 生 善 报

一、放生，大难天须救

（一）狐狸获救报恩记（唐山地震）

到唐山出差时，有位老者给我讲了一个放生的故事，是他自己的亲身经历！1976 年以前，他是唐山某水库的管理员，经常一个人驻守在水库边的配电室里，闲来无事，就喜欢上了垂钓，钓的鱼常常吃不了，就存养在一口大缸中，大缸就放在搭建的简易厨房里。

1976 年初夏某个晚上，他听到厨房里有动静，就抄起家伙去看个究竟。原来是一只来偷吃鱼的野狐不小心掉进了缸里，怎么也爬不上来了。想到前几次不明就里鱼就少了，就想弄死这只讨厌而倒霉的狐狸。当他用强光手电照着狐狸正欲动手时，却看到狐狸眼中满是惊恐，甚至还有眼泪，他的心又软了，最终还是放了那只野狐。令他意想不到、感慨万端的是，当大地震骤来时，竟是这只野狐救了他的性命！

1976 年 7 月 28 日凌晨 3 时左右，熟睡中的他，被一种急促的抓挠声和呱呱鸣叫声吵醒，他听出来是那只狐狸，就起身下床打开房门，只见那只野狐正焦躁不安地仰脸望着他，并一次次地就地兜圈子，像一个有急事又说不出来的哑巴。他就想，可能狐狸没找到猎物，饿急了，来求援了。可是，就在他想回屋中取吃的给它救济时，那只狐狸忽然咬住了他的凉鞋襻，并狠命地往外拖。他忽然有一种不详的预感，于是跟随狐狸来到院子里。就在这时，举世皆惊的 7.8 级大地震轰然降临，他居住的配电室瞬间即被震塌……直到现在，年迈的老人还念念不忘那只被他放生、又来救他的狐狸，他感慨万端地说：“地球就是个大家庭，动物与人类都是这个大家庭的一员，动物们虽然不会言语，却也有着同样的思维、灵性和良心，甚至比人还强……”

（二）山鹿来救，全家脱难

一九二零年，台湾中部头汴坑地方，有一户山居人家。这家人刚办完喜事的第六天，正在祭祀祖先之际，忽然从外面跑进来一只受惊的山鹿，这只山鹿被一位猎人带着猎狗追逐，便跑进这户人家的祖先神桌下躲避。猎人追赶而至，要索回山鹿，当时新娘觉得很奇怪，何以他家正在祭祖上香时，会跑来一只山鹿？因此建议翁婆不要将山鹿还给猎人，也许这只山鹿与咱们一家有什么特殊因缘，不然山间地方辽阔，别处不去，怎么偏偏跑进我们家逃生？所以一定要救下山鹿才好。

翁婆二人也觉新娘言之有理，便不想还鹿给猎人，但是猎人不同意，与老主人争执不下，新娘只好问猎人：“那么如要购买，要开价多少？”猎人说：“二十块银圆便可。”新娘翁婆一听，心中暗道，迎娶这门儿媳，全部费用才十五块银圆，为了一只山鹿，竟要花二十块银圆！翁婆二人便想还鹿，但是新娘救鹿之意甚坚，就与猎人讨价还价，约近黄昏之际，讲到十五块银圆猎人便愿意让鹿，新娘禀告翁婆说：“儿媳自愿将陪嫁现金十五块银圆，全部拿出买鹿。”猎人得银归去，新娘从神案桌下招出山鹿，在山鹿头上抚摸安慰一翻，鹿儿受到安抚状似十分感激，轻跳几下，便往山中遁没不见。

新娘救鹿的消息四处传遍，左邻右舍无不取笑新娘用如此巨款买

鹿放生，娘家人更是责备有加，但新娘全不在意，任由指责。二年之后春天，新娘已生下一个可爱男儿，甫满周岁，正值家人忙碌之际，便将孩子放置在院中奶母车椅上玩耍。这时那只山鹿再次出现，而且用头上鹿角挟起奶母椅子及孩童，在院中来回转两圈后竟挟着孩童向外跑去！孩童家人见山鹿偷走孩子，这还得了！一家老小立即都追赶出来，追到山外之后，忽然听见一声巨响，回头一看，但见屋后高山突然崩塌，滑落的泥沙已覆盖了全部的房屋！目睹此景，大家才知道原来是山鹿来报答新娘救命之恩，借着“偷孩子”引他们一家逃出生天！此时山鹿见目的已达，便将小孩轻轻放到路边，然后跑向深山，隐去不见了。

山难发生之后，未受难的人家均已迁往他处，该地因被崩塌山体覆盖，变得一片荒凉。可是这则感人故事却到处流传，远近的人们从此都深深体会到走兽亦有灵性，亦有良知，若非当日新娘一片仁心，不惜重金挽救小鹿生命，恐怕他们全家都难逃这次山难之厄！

（三）刀下留命

我曾经接受佛友建议，组织了“慈眼放生会”，每月大家捐款，组织放生一次，至今已两年，救命无数。也因此，让我逃过了一次杀劫！

放生，大难天须救啊！

1971 年 11 月 29 日半夜，我睡在单位——东山高中的宿舍里，突然被一阵异响吵醒，便披上衣服毫无戒心地走出去瞧瞧，只见一个陌生人正站在护理室门口，我喝问：“你在干什么？”他没答腔。我走到门口，把门内的灯打开，又见一个陌生人坐在沙发上，他立即起身把灯关掉，外面把风的人抽出一把利刃向我刺来，被我闪过，没想到里面的人也拔刀冲出，我警觉地想跑，可是已经太迟了，就这样被他们左右挟持押到室内。

歹徒令我坐在床上，两手反绑，眼睛也被布巾蒙住，里面一个房间内又跳出一个人，总共有三个歹徒。其中一个说，他们是逃犯需要钱用，向我要钱，我说身上没钱，歹徒不相信，用刀尖抵在我的背部，恐吓说：“你不乖乖拿出钱来，就把你宰了。”当时正是三更半夜，呼救无门，何况双手被反绑，两眼被蒙住！我就告诉他们：“我睡的房间里有钱，你们去拿吧！”

歹徒们拿到钱，其中一个说：“他已经看到我们的脸，不把他杀了，以后会有麻烦。”另一个马上附和，三个人吱吱喳喳地在讨论。我想，这下完蛋了，既要钱又要命！是生？是死？马上就见分晓。此时脑海中浮现起许多事情……我死了，放生会的事还没交代清楚……家里人一定很伤心，警方也难以查出真凶……一时间百感交集！突然间灵光一现，心想与其等死，还不如念佛，求佛接引，早日生西！于是把心一横，赶紧默念“阿弥陀佛”圣号……念了一阵子，他们命令我趴在床上，只听得旁边“希希刷刷”，好像是磨刀的声音（事后才知是在割绳子），此时我只能更加拚命地念佛。之后歹徒把我双脚捆绑，用铁丝绕了几圈固定在床后的铁杆上，又用破裤子罩住我头部，用布塞住我嘴巴，最后用两条棉被盖住我全身，使我动弹不得……忍耐了十几分钟，周围似乎没有了动静，我用舌头使劲把塞在嘴里的布顶了出去，开始大声喊叫。很久很久，睡在楼梯间的工友才被叫醒。他走过来，

看到我这副模样，吓了一跳，赶紧给我松绑，终于死里逃生，恢复了自由！

从我被挟持一直到获救，前后约有三个半钟头，可以说经历了一生中“最长的一夜”！**这时才体会到动物即将被宰杀时是多么的惊恐与无助！**当时我的生死全在歹徒们一念之间，正如一只待宰的猪羊，任人摆布！所以在此至诚奉劝世人，一定将心比心，任何有生命的禽兽、鱼虾，都跟人类一样贪生怕死，它们被活生生地宰杀时，一样会惊恐、怨愤，我们怎么忍心为了一点口腹之欲而残害无数无辜的生命呢？何况将来还有惨烈的杀生果报紧随其后？！

（四）车祸无恙

今年 6 月 26 日早上 9:30 分左右，我骑摩托车出门办事。平时我有个习惯，不管什么时候只要有空，心里都会念咒，这次念的是《心经》的心咒，出事之前，我还在念！车驶到新大桥下桥陡坡地段，当时摩托车速度极快，又是下坡路，快到坡底时，恰好有一辆出租车停在坡下，因为桥的下段是禁停下客地段，所以我们都没想到车上乘客会突然在这个时候打开右车门，只听“砰”一声巨响，摩托车笔直撞上出租车车门，当时我能清楚地看见自己飞了起来，可是心里却很平静安详，没有一点恐怖惊慌的感觉，然后身体落到 3 米以外的人行道上！人行道全是花刚岩做成的石板，当时感觉到剧烈的疼痛，右脚上一大块皮全磨掉了，鲜血直流！不过这时还是很平静，脑海中竟全是《心经》的文字！

交通警察赶到现场处理完事故后，我立即被送往正骨医院检查，拍了受伤四肢的部位照片，医生看了说：“奇怪了，没有一处地方骨折啊，不过膝盖部位我们医院查不了，还是去其他医院再查查。”第二天又赶到附二医院检查膝盖半月板，照核磁共振，检查结束后出诊的老教授问我老爸：“你家里是不是有人做了什么好事啊，这么严重的车祸居然没有一点骨折的迹象？！”当时旁边的病人也这样问我，我只是轻笑而已。

下午检查结果出来，这次老教授一边看着照片一边摸了一遍我的膝盖部位，然后问了我一个终生难忘的问题：“你家祖坟选的位置是不是很好啊？你半月板没有什么损伤，只是膝盖里有一点淤血，不过以后会慢慢消失的，这么严重的车祸你全身却没有一处骨折，真的很奇怪，很少见，呵呵……”

其实只有我自己知道为什么会这么幸运！**全是因为平时经常放生，才能在遭遇大难时蒙老天帮了我一把！在此诚恳劝告大家多多放生，佛菩萨也会在你最需要的时候帮你一把的！不管你出于什么样的目的和想法来放生，都不要紧，只要能放，就非常好！**

（五）放龟救子

台湾基隆有一家商店，店名叫做“遇缘号”，老板林先生为人很仁慈。有一天，渔夫们用渔网抓到一只特大乌龟，准备杀掉卖肉。林先生恰好路过，见待宰的乌龟，正抬起脖子一直对人磕头，两只眼睛都流下了眼泪！林老先生看到这一幕，顿时生起恻隐之心，不惜花大笔金钱，把乌龟买下来，又请人把它送回海滨放生，并在乌龟壳上刻下“遇缘号放生”五个字，意思是请求后来人高抬贵手，不要再伤害它。

写好之后，就把乌龟放生了，当时好多人站在海边看热闹，那只大乌龟在水中时浮时沉，向林先生再三点头致谢后才渐渐离去……大家看了都很受到感动，彼此约好，以后再遇到这种大乌龟，都不捕、不杀、不食，这“三不”的口号，到今天还在当地留传！

十六年后，林先生的二公子考上台北商业学校，假日乘日轮回家，不幸触礁沉没，船上一百多名乘客，被海浪吞没九十多人！林公子也在海中漂浮挣扎，逐渐体力不支，意识模糊，眼看就要沉入海底，忽然间他感觉好像被一个圆桌般的东西托起来，仔细一看，自己正躺在一只大乌龟的背上！乌龟的嘴巴大得像脸盆，吓他一大跳，心想这下子一定会葬身在乌龟腹中了，于是打算翻身，再跳入水中，但当时已经没有力气挣扎了。

后来不知过了多久，他忽然看见乌龟的背上竟然刻有“遇缘号放生”五个字！这才知道，原来这是父亲当年放生的那只大乌龟！他的心情顿时由恐惧变成安慰，明白它是来救自己的，于是一边抱紧乌龟，一边念着佛号，祈求保佑。乌龟划动四肢，好像划船一般，在狂风大浪中稳稳地载他上岸，还没到岸边，林公子就跳上浅滩，再回头看时，大乌龟还浮在水面。林公子就向它合掌，拜谢救命之恩，乌龟也扬起头，又点点头，好像还礼的样子，然后才转头游走不见……

那次海难，只有十多位乘客生还，经调查发现，幸存者都是些孝子、贤妇，还有平时喜欢行善布施的人，可见上天保佑善人，并且加佑仁者的后代！因果是一点不差的，茫茫大海中，那只大乌龟怎会知道有海难发生呢？又怎会知道恩人的儿子落难在海中呢？他们从来没碰过面，乌龟又怎能在大海中找到他并托载他上岸呢？即使以大量人力来找，也未必能够找到啊！林老先生当年一念仁慈，救下乌龟，放它重生，十六年后，事实证明，他是救了自己的孩子，放自己的孩子重生啊！

（六）放生免劫

家住四川省中江县大东街温馨家园 C 幢三单元的赵素莲居士，以摆摊卖服装为生。2003 年农历七月底，她与人约好八月初一到成都进货，并订好了初一凌晨 2 时开往成都的长途卧铺汽车票。整理行装时，她突然接到佛友打来的电话：原定每月初八的放生活动，这次因有上海远道而来的同修参加，要提前进行，改在了初一。赵居士是负责管理放生款的，手上有大家凑的放生款 1888 元，她怕耽误事，当即改变主意，决定先放生，以后再进货。

八月初一那天，她们组织了两车人去蒲江放生，忙了一整天，下午六时才回家。快到家时，远远看见家门口围着一、二十个人，有的还在哭！她心里一惊，以为家里出了什么大事，正待上前问个究竟，不想那些哭的人一看到她，却破涕为笑，都跑过来抱着她，高兴得跳起来，直说：“你回来了，太好了！我们听说你坐的那班车在路上被打劫了，就立刻赶来你家，从上午八点等到现在都不见你回来，还以为你遭遇不幸了……”赵居士说：“我去放生了，没去进货。”大家都十分庆幸，深感佛力加持不可思议，口里直念阿弥陀佛！

事后得知，赵居士订好车票的车正是被劫的车辆！当时还发生了另一件奇事：那班车凌晨三点多开到金堂县与中江县交界处时，被一

伙歹徒拦住打劫，先是三名凶徒开枪打伤了驾驶员，然后是六名匪徒一齐上车抢劫，不肯交出钱物者都遭到毒打、砍杀……致使八人重伤，现场情景惨不忍睹！

全车只有一名男子李某侥幸逃脱，其他人都被洗劫一空。这位李某，也是这次放生活动的参与者，他出了 8 元钱的放生功德款，当天因为有急事赶去成都，不能亲自参加放生，所以上了这趟车。李某身上带着价值三万九千元的金银首饰！劫匪在车上行劫时，曾向他连砍三刀，均被他幸运躲开，之后他把首饰包从车窗扔出去，自己也从车窗跳出去，并拨打 110 报警。警察赶到时，劫匪已全部逃窜，警方在树丛中找到了首饰包，经审核无误后交还了李某。

事后李某的岳母买了许多东西，特意赶到赵居士家表示感谢，连说：“是你救了我女婿一命啊！”赵居士婉拒了礼品并对她说：“不该谢我，该谢佛菩萨，咱们以后都要好好念佛放生，才能报答佛菩萨的大恩于万一。”

（七）放牛免死

以下是易学大师邵伟华的一位求测者的亲身经历！他是位山东商人，前年经邵老师精确预测前程并劝其学佛后，感悟深刻，当场许下做一千件好事的心愿。后来大量印刷《三世因果经》赠送他人，并且踏踏实实的做好人，行好事——这两年家庭美满、事业兴旺！

有一次，他一位司机路过某村庄，看到屠宰场正在宰牛，有十几头已经很老的牛被捆绑着，屠夫正在宰杀其中一头，所有的老牛都在刷刷地流眼泪，嗷嗷叫着！司机不忍心，立即打电话给老板，讲述眼前发生的令人心凉之事。老板当即拍板，叫司机先稳住屠夫并询问牛的价格，之后很快亲自赶到现场，此时奇迹出现，只见十几头老牛全部抬起头，不断的提起前蹄，摇摆身体，似乎知道它们的救星来了！老板最终以每头三千元的价格从屠夫手里买下这些老牛，又以每头三千元的价格付款给这些牛原来的主人，嘱咐他们继续喂养，好好善待老牛，直到老死也绝不能再宰杀它们！

故事在该村传开，人们都惊异于老牛的能通人性，更钦敬于老板的慷慨仁义！数月后当地发生一场重大车祸，有死有伤，该老板正是当事人之一，本来很难幸免，结果却仅仅擦破了一点皮……这就是多做善事的福报！

（八）免牢狱之灾（妙莲法师述）

放生能长养慈悲，又能消灾免难！盘锦有位居士，家庭条件比较好，经常开车放生。后来他遇到一场官司，官司挺严重，他被认定为当地黑社会第七号人物，面临刑罚。自从放生、学佛以后，他跟以前不好的朋友就不能再见面，一见面就头疼，头疼得受不了，必须得马上离开，离开以后头就不疼了，最后只能打打电话联系，就是不能见面！就这样连续三年多的时间，没和他以前的朋友来往。后来他朋友们犯错被抓起来了，警察认为他是“军师”，并把他排在七号人物。后来通过调查，发现他什么事都没参与，最后无罪释放，平安回家。

这个例子说明，放生能避免很多灾难，如果他继续和那些朋友在一起混，肯定逃不了这场牢狱之灾，所以放生非常好。还有一次，他来咱们寺院，离开时刚要上车，还没等上去，旁边小卖店（卖香）的人就

说：“哎，你那车轱辘怎么掉了。”他那车都是好车，低头一看车轱辘已经脱离，快掉了，把他吓坏了！如果这车继续开，稍稍一加速，车毁人亡的事故就跑不了，幸好还没上车，别人就发现了这问题，又避免了一场大灾！所以以后他对放生的好处坚信不疑，一直都精进放生。

（九）免被炮击

我一位好友徐先生，民国六十三年服兵役，入伍后分发至大金门，任职基层连队班长。有一天部队放假，傍晚收假后他发现集合场旁边的一棵树下拴着一只小狗，一直在悲鸣哭泣！

他感到异常惊异，因为从没听过或看过狗会哭的事！过去他常听说牛很有灵性，被人宰杀前都会感知而流泪，却不曾听过狗也会如此！那只狗悲鸣之声甚为凄惨，令人听了非常难过，他就打听此狗从何而来？后来得知是连上弟兄到金城游玩，见有人卖狗，几人便合资买下带回，准备次日将它宰杀烹吃，当地冬季天气寒冷，为了御寒，很多士兵都有吃狗肉的习惯。

徐先生了解此事后，就与买狗的弟兄商量，最终以三百元价格将它买下，自己饲养，这只狗就此躲过了被宰杀的厄运。半个月后，徐先生发现狗肚子愈来愈大，才知道这是只母狗，在金城被人买回时已经怀了小狗！

一个月后的一天下午，徐先生率领全班士兵出勤务，回程路上呈纵队行进，平时他身为班长都是走在最前面，那一天不知何故却让另一个弟兄走在前头，他排第二位。走到一个土丘，第一个士兵刚走上土丘的当儿，金门对岸驻军正好发射过来一颗炮宣弹（里面装有宣传单），炮弹不偏不倚刚好射中这位弟兄的头部，然后又落到四、五十公尺外的地方爆炸！可怜那位士兵，头部当场被削去了一半，血肉脑浆飞溅四处，惨叫一声，摔倒在地，当场死亡！大家都被这突然发生的意外和惨不忍睹的情景吓傻了！徐先生因为莫名其妙没走在最前头，侥幸逃过一劫，闻者无不啧啧称奇！

几个月后他返家省亲，徐先生的母亲笃信佛教，见孩子从前线回来非常高兴，为祈求孩子军旅平安，次日便带他到板桥的一处寺庙磕头，并与其皈依师父见面。徐先生怕母亲担心，始终没有提起不久前发生在金门的遭遇。母子俩与师父见面后，法师端详了徐先生一会，突然很意外地说了一句话：“你逃过了一次大劫难啊！”徐先生听后非常震惊，法师又问他：“你前一阵子是否救过一只狗？”

徐先生面如土色，一时竟答不出话来，他母亲见状，就问他到底发生了什么事，这时他才将之前金门发生的事情告诉大家！原以为保得一命纯粹是侥幸的巧合，却没想到这件事与救了母狗有关连，经过那位法师指点，徐先生这才恍然大悟并立即皈依了三宝！古人云：“上天有好生之德”，徐先生以一念之仁，不但救了母狗及其腹中数只小狗的性命，而且以此善因，冥冥之中居然逃过一次大劫！

佛言：“心存善念，即是福源”，诚不我欺也！

（十）止杀免横死

嘉善地方有个姓孔的人走访亲戚，亲戚准备杀鸡留他吃饭，他极力劝阻，亲戚就是不听，他着急地说：“我已立誓戒杀放生，绝不吃鸡！”这才劝止。晚上就住在亲戚家里，那天亲戚家正在捣米，夜里

把大石杵悬挂在朽烂的屋梁上，他正好睡在下边。

夜里一更多，他在梦中忽然看到有只鸡来啄他的头，拂去又来，反复数次，他不厌其烦，于是起来点火赶鸡。刚离开卧席，那个大石杵就掉下来，正落在他放脑袋的枕头上！这才明白是那只鸡来托梦报恩，救了他一命！后来孔某经常用这件事劝告别人戒杀。

二、癌症末期，放生痊愈

（一）癌症末期，放生得救

二十年前，加拿大有位著名服装顾问兼电视节目主持人安·库姆丝女士。当她的事业处于巅峰时，突然遭遇一个晴天霹雳！医生宣布她得了皮肤癌绝症并且已经转移到骨髓，只剩下三个月的寿命！一个忙忙碌碌的健康人，突然变成如被宣判死刑的囚犯！这期间所要忍受的恐惧、痛苦与无奈，决非外人所能想象和体会！极度彷徨无助中，她偶然接触到佛法，并从朋友那里，得到藏传佛教高僧“梭巴仁波切”所教的救命秘诀——放生！事实上，当时这也是她唯一的希望了！

得知这个方法之后，她非常积极的去实践。那时她住在温哥华海边，可以从海鲜市场买到活的牡蛎、螃蟹等，就将它们买下放回海里，并为它们的重生而祝福。第二个方法是去鱼饵店买蚯蚓放生到草地中，再就是去动物收容所，救助流浪猫、流浪狗。这些收容所里的动物，平均只能活三天就要被处死，暂时找不到主人的，她会先把它们带回家，如果猫、狗生病或受伤，就先带它们去兽医院治疗，治好之后再带回家，然后在报纸上刊登广告，为它们找寻新主人。

就这样，她把那些原本要被吃掉或即将被处死的动物，从死神手中硬是抢了回来，拯救了无数的生灵。她放生时，并没有什么特别的仪式，只是真诚的祈祷它们能够存活，一方面救它们，一方面也是救自己！每次放完生，她都感觉到自己体内又有了一股新的生命力！

三个月后，她奇迹般地完全康复了！这件事当时造成了不小的轰动，很多媒体访问她，身体康复的秘诀是什么？她回答说：“**慈爱的心！**现在我也有恐惧，但我会把恐惧转化为积极的动力，继续放生！”几年之后我有机会亲自与这位女士谈她的经验，问她当时救了多少条命，她说每天她放一百条命，并且完全素食。病好了一段时间后，她逐渐又慢慢回到以前的生活方式，也不吃全素了，四年之后癌症复发在乳部，她又再放生、吃素，三个月内又好了！

沿海地区的人们喜吃海鲜，一餐下来不知杀死多少小生命，为了一点口腹之欲，却给自己种下多病短命的恶缘！要健康长寿，必须戒杀，如有重病更要积极主动放生！间接放生是自己不杀，也劝亲朋好友不杀，开始时能吃几天素，就吃几天素，一天少吃一盘小鱼小虾就救了很多条命，何乐而不为！

所有罹患绝症的朋友，该女士当初绝望的心情您可能也正在体验，去放生吧！看看会不会有奇迹发生！

（二）我如何战胜白血病

1992 年我患上血癌（白血病）和系统性红斑狼疮，医治无效，长期失眠、发烧、口腔溃烂、牙龈和鼻孔出血……严重时行动困难，站一刻

钟都坚持不了。自己又下岗，贫病交加，身心倍受折磨，真是生不如死！曾经跳过长江自尽。

1994 年我开始学佛，有缘接触净土法门，从此开始尽量省吃俭用，省下钱来放生，每天还利用业余时间到菜市场捡拾别人不要，却还活着的小生命，比如小虾、螺蛳、黄鳝、泥鳅等，把它们放生到长江或湖泊里。放生前为它们授三皈依，希望它们皈依佛、皈依法、皈依僧，将来有个美好归宿，永远解脱。

平时生活、工作中，天天诵《无量寿经》，见缝插针的念“南无阿弥陀佛”圣号（或出声或默念），用佛号去除各种妄想，使心灵多数时间处于一尘不染的状态。同时注意改过修善，对别人谦虚恭敬，放宽心胸，乐于助人，爱护所有生灵，对自己淡薄财色名利，改掉不良习惯，渐渐把处处为自己着想转变为处处想着他人，将烦躁心、怨恨心转化为慈悲心、清净心。随着思想状态和生活方式的逐步转变，我一点点开朗、快乐起来，病情也在同时好转，我又有了久违的幸福感和充实感，又体会到自己存在的价值和意义。

当然，在病魔没有完全被我感化之前，因为有时没能做到严以律己，病情还是出现过反复，但总的来说，我还是在康复的道路上一直前进。终于，2001 年 5 月 12 日，九江市第三人民医院给我作出了“血常规化验各项指标正常”的结论！事实上，伴随着念佛和放生，不知不觉中我早已能和正常人一样工作、学习和生活了，现在每天还能坚持跑 5 公里！

所谓“不磨不成佛”，其实很多时候病痛、挫折并不是坏事，反而能使我们重新反思自己，有缘接触佛法，开始新的人生！（作者张洪，法名“寂洪”，电话：0792——8844586）

（三）骨髓癌与一百万条命

2009 年 6 月 30 日，我接到淄博市淄川区某居士的电话，该居士侄子今年十四岁，初二学生，期末体育考试后突然感觉左腿发麻而且持续不退，最后不能行动。经检查发现其左腿膝盖部有一肿瘤！本地几所医院检查后都建议到北京治疗，最后在北京某大医院确诊为骨髓癌！该少年为家中独子而且是单传，病情确诊后整个家族瞬间陷入恐慌无助之中！

也是病人素有善缘，他两位姑姑都信佛念佛，其姨姥姥已出家修行。在医院束手无策只能采取保守治疗的情况下，病人姨姥姥求助另一位高僧观察少年得病的因缘，经高僧入定观察，发现病因是少年宿世冤亲债主前来报复索命！通过沟通开示，冤亲债主同意与病人解怨释结但开出如下条件：一、由病人家属一次性放生一百万条生命。二、念诵至少四十九部《地藏经》。三、患者父母立即改过向善，以后要常带孩子去寺庙做布施并将以上所有善行功德回向给病人冤亲债主！

可喜的是，病人家属完全同意以上条件并准备立刻办理。但是如何一次性放生一百万条生命又能确保它们尽量成活却成了一个大难题！得知拔众生苦放生会常年放生具备丰富放生经验后，病人姑姑与我取得联系咨询如何办理？同时要求放生会协助一起放生。

因为病人情况紧急，综合分析各种情况后，决定马上为其放生螺蛳。一是螺蛳生命力强，各种水质都能成活，而且数量大，价格便宜，

易于运输。一斤螺蛳大约一百多只，价格一元左右，当时正是繁殖季节，每只螺蛳体内又有无数个小螺蛳，总数量不可估算！二是由于治疗费用昂贵，病人家庭经济状况已很紧张，要想一次放够一百万条以上生命，也只能放螺蛳了。本地水产批发市场某螺蛳批发商每天走货量在两万到三万斤左右，发往全国各地。螺蛳被成袋倒入一种类似搅拌机的机械，打磨搅拌，将尖头打掉杀死（便于腌制），再流向无数加工厂、饭店、商贩、普通家庭，腌制、蒸炒食用。许多地方大街小巷都有卖这种香辣螺蛳，很受欢迎！却不知每天都有亿万众生惨遭断头剥皮之痛，含恨而死！

螺蛳等贝类是血吸虫进入人体之前的唯一宿主！！血吸虫虫卵即使经高温烹饪也不一定能全部杀死！血吸虫病会导致患者腹痛、腹泻、粘液血便，并有不同程度贫血、肝脾肿大，晚期病人会出现肝硬化、腹水及门静脉高压症，病人常因肝功能损坏和上消化道大出血而死亡！儿童得病以后，会影响生长发育导致身材矮小，女性患者会出现月经失调和不孕不育等症状。吃一盘其实并不美味的螺蛳，既杀害无量众生又戕害了自己的身体，各位还要继续再吃吗？（在此呼吁所有佛子以后多放生螺蛳，生命力强，价低量大，功德无量！）

与批发商联系好后，因为怕福德威力不够，难以为病人解怨释结，我又找到山东淄博金陵寺主持：上果下善师父，向他说明情况后，师父非常慈悲，立即答应抽出时间亲自主持放生。7 月 1 日一大早，果善法师与放生会一行八人带领满满一大货车，共计 16860 斤螺蛳出发，为增强效果我们又凑 5750 元买了 1213 只鸟，14 只刺猬，一起为病人放生回向！病人家属很团结，三亲六戚凑了三十多人，租了一辆中巴车赶来帮忙，因为放生 16860 斤（八吨多）螺蛳绝对是件重体力活！目的地是淄博仁和水库，该水库水最深时达六十多米，水质清澈，很适合放生。

中途找一空地，果善法师为所有众生念诵仪轨，授三皈依，除了各种物命，病人众多亲属也一起皈依三宝，种下善根！当场放鸟，野鸡、斑鸠、喜鹊、麻雀等各种鸟类欢欢喜喜，逃出生天！所有参与人员也都法喜充满！但接下来病人冤亲债主开始显示威力，制造违缘！四辆车长途跋涉走过山路到达仁和水库时，所有人都目瞪口呆：仁和水库因为整修堤坝，原来满满的水竟然几近干涸，没法放生了！

立即决定赶往几十里外的太和水库，到达时已是下午两点多，天气酷热且所有人都没吃饭，但找好位置后还是马上开始放生！大家一齐动手，有的用车推，有的用桶提，刚放了不到五分之一，有熟人过来提醒：此水库现在禁止放生，抓住罚款而且一次罚好几千！真是末法时期做善事难啊！

赶紧收拾好工具，上车撤离！刚走出几分钟，几辆巡逻车就闻讯赶来，如果与他们遭遇，这一百多万条命肯定放不成，好险！好在有师父坐镇，一再安慰大家沉住气，不要乱！当时师父说了一句话：“度众生哪有那么容易！”现在还记忆犹新！之后四辆车，四十多个人又立即赶往几十公里外的萌山水库，好不容易找到适合地点，所有人齐心协力耗时四个多小时才将螺蛳全部放完，时间已是下午六点半！

因为组织不力没事先找好适合地点，导致所有人跑了几百里冤枉

路还一天没吃饭！我向病人家属深表歉意，但他们都很理解，一个劲说是因为病人业力太重才出现这么多违缘。其实在去往萌山水库途中，很多人又热又饿已受不了，一位修行很好的师兄敲起木鱼带领大家念起佛号，才将众人烦躁情绪压服住！我当时也已是气急败坏，一边念佛号一边想，如果再有阻碍，我就替病人代受了这业力算了！尽管放生过程阻碍重重，但结局十分圆满！所有生灵全部放生到合适地点，160 多万条物命得到救拔！更令人欣慰的是，就在当天下午放生过程中，在北京医院的病人父母打来电话告知，孩子病情已经趋于稳定！

目前病人已经出院，身体各方面情况良好，在家休养一段时间以后，就准备重新开始学业，家属喜悦心情可想而知！几年来，拔众生苦放生会受全国各地病人委托放生多次，其中癌症、车祸、意外等等各种情况都有，放生后很多都取得了明显效果！再次感谢所有成员的努力，感谢各地居士的信任，感谢诸佛菩萨加持！“戒杀放生，吃素念佛，拔众生苦，予众生乐！众生有苦，誓不成佛，众生苦尽，方证菩提！”

后记：本文在网上发布后，很多癌症、绝症患者或其家人都来电询问，怎么联系文中那位能为人观察因果的高僧？希望能得到他的开示和对治办法。在此一并答复：很抱歉！这位师父随缘云游四方，没有电话、手机等，早已与其失去联系。**但是，他已留下了对治一切恶疾、绝症的三样法宝！不管什么样的病人来找，他的药方基本都是以下三条**：

1、检点过失，改过向善！

多数人身患恶疾、绝症，包括倒霉、不顺、意外、破财等等，究其原因，不外乎两种情况。一是今世造了恶业受报，这些恶业多体现在三个方面：杀生、邪淫、不孝！这三种恶业业力最大，最损人福报！二是以前生中伤害过的冤亲债主来报，但前提和条件是“恶缘成熟”，所谓“恶缘成熟”同样也多体现在今世造做了以上三种恶业！债主们已经跟随了很长时间，随时在找机会报复，你不做坏事，不造恶业，谁也拿你没办法！稍有触犯，他们就会乘虚而入，新帐旧账一起算！

如果当事人本身就福薄，福不够折，就折你的寿！因为这两者是可以互相转换的（阿罗汉就有能力以寿命换福报）。所以才会出现这么多绝症、意外！你把自己的福、寿提前折腾光了，结果只有一个，就是死！

更恐怖的是，这还只是个开始！以上三种恶业都可以轻而易举让人死后直堕地狱！一点病痛就死去活来，可是跟地狱罪报相比，那些都是小儿科！看看《地藏经》吧，里面描述的地狱苦报，完全真实不虚，而且时间是以“劫”计！信也好，不信也好，这就是宇宙万物的法则，谁也无法更改！

您还别问这法则是谁定的？“法尔如是”！

不服气？够胆就接着试，继续不孝父母、公婆、岳父母；继续婚外恋、一夜情、嫖娼、手淫；继续杀生、吃肉、进补……看看最终等待你的将是什么结局？！其实也不用等，现在就去医院危重病房瞧瞧那些求生不得、求死不能的病人吧，去车祸、意外现场看看那些残肢断臂吧

……悠悠世人，亿万众生，警醒吧！

在这起个案中，患病少年的母亲就不太孝顺公婆，据说还打过婆婆！当今社会，道德沦丧，这种情况屡见不鲜，师父曾明确开示，15岁以下的孩子患恶疾或出意外，往往都与其父母造的恶业有关！之前还有另外两位母亲也曾找过师父，她们的孩子都是脑瘫！无法自理，生不如死，师父一打照面，就明白八九分，然后直接开训，痛斥她们不孝父母、公婆的恶行，两位母亲被揭伤疤，自知理亏，一声都不敢吭！训完了，马上开药方，很简单，就俩字：“孝顺”！做得越好，孩子好的越快！就是做不到？结果就是无药可治！自己看着办！

这些案例中，当事人的个性都很刚强，谁的话也听不进去，父母管不了，公婆管不了，老公管不了……但是，天地管得了！

她们别的都不在乎，最紧张的就是自己的孩子，所以债主就从孩子身上下手，报应就在孩子身上体现！当然，这些小孩也是前世造作恶业，互相感召来的。反过来想，这也未必不是好事，正是通过这种因缘，很多刚强难化的众生才有了听闻佛法、改过向善的机会，否则就此放纵下去，后果可以想象！

列位看官，您又做的如何呢？

向善方面，很简单，不必到处朝山拜佛，烧香磕头，等等等等。一句话概括：“好好做人！”一个中心思想：“利益众生！”但说来容易，做起来很难，要落实到生活的点点滴滴，方方面面……之后才是念佛持咒，等等等等。所谓“**发菩提心，一向专念**”，若不能真正断恶向善，生起利益众生之心，因果定业固然无法更改，跳出轮回更是痴人说梦，所谓修行只能是种个善缘而已！

2、戒杀放生，尽量吃素！

师父说，多数恶疾、绝症，尤其是医院治不了的，其实都是业力病！比如癌症，有神通的人会清楚看到，你前生、今世杀过、吃过的生灵，就“潜伏”在你的患病部位！也许是蛇，也许是刺猬，各式各样，不一而足！

它们很顽固，“坚守岗位”，目的只有一个:就是让你痛苦，让你难受！你曾经加于它们的一切，现在必须一一承受，一一偿还！而且还要加倍！和房贷一样，时间越长，利息越重，还得越多！

这就是“因果报应”！令人生畏，却又丝毫不爽！就像你打了别人一拳，自己也会手疼一样！被杀、被吃的动物越有灵性，嗔恨心越重，比如蛇龟、猫狗，你受报就越快。只要杀生，迟早以命偿还！

所谓的“去医院治病”，其实就是先反复折腾你，让你害怕，让你受疼，让你花钱，让你家人担心，受累。没办法，你杀吃它们的时候它们也很害怕，也很疼，它们也有眷属、儿女……您当时觉得无所谓，干得很痛快，不就是一小猫小狗，苍蝇蚊子吗！现在呢？你认为经过医院治疗，病痛减轻了，甚至好了，实际上只是通过这种方式消了一部分业力，还了一部分旧帐，但是命债仍在，定业难转，因此很多人病情几经反复，最终还是不治而亡！**所以说：“菩萨畏因，众生畏果”！**

可悲的是，多数人死到临头还是不明所以，不知道根源所在，只会归咎于种种客观因素，怨天尤人，从而丧失了宝贵的活命良机！见过很多绝症病人，剩下没几天了，跟他谈这些，他还会用仅有的力气

骂你是“封建迷信”，还要多多杀生进补，增加营养，增加抵抗力……

杀生食肉，补养自身，焉有是理！家有病人，万勿杀生，素食青菜，营养足够，多做些花样，有益无害！

而放生回向则直接对治杀生恶业！如果有条件，放得越多越好，往往会立竿见影，出现奇迹！曾有位老兄，患上恶疾，腹部胀气，肚大如鼓，痛不欲生，用尽各种办法，没有任何效果。总算他有善根，听人劝，让他放生，立马就办，买了一车鲤鱼，因为没经验，随便找了一座桥，看见下面有水，就把鱼都倒进去放生。

其实那是别人承包的一片养鱼池！

尽管如此，放生后次日，一阵上吐下泻，他肚子就很奇怪的不涨了，完全恢复正常！所以，不必过虑物命被放之后，会不会有人再去捉？能不能适应环境？是不是还难逃一死？既然还会死，放生又有什么意义？等等等等！任何有情众生，最终都难逃一死！但哪怕您仅仅只延长了它们一秒钟的生命，它们也一样求之不得，千恩万谢！您也一样功德具足，福寿绵长！

畜生道是三恶道之一，不管是一头鲸鱼还是一只蚂蚁，都有做畜生的苦恼，都不是那么好混的！只要放生时为它们念诵仪轨，物命闻法皈依，种下善根，则早点死去，早点脱离畜生身，早点往生善道，反而可能是它们更希望的结果！**放生一法，包含甚深佛法密意！鬼神尚难完全了知，以凡夫俗智，更是无法测度！**

不必多虑，尽管去放！

3、诵《地藏经》，消业极快！

最好诵拼音版的《地藏经》，病人自念最佳，不能念亲人代念也可，尽量诵读出声！因为诵的同时，并不只是你自己在听！无数跟随你很长时间，伺机或正在报复的冤亲债主，此时都会很欢喜的来听，因为无始劫来，这种机会并不多见！

一方面，他们听经闻法，会智慧大开，嗔恨心减轻，对你的报复欲也随之降低，运气好的话，就此放过你，也未可知！另一方面，《地藏经》代表地藏菩萨，那可不是盖的，福德无比，威力巨大！将诵经功德回向给冤亲债主，他们轻则离苦得乐，业障少的，以此功德瞬间转生善道也是常事！

没病没灾时也多诵《地藏经》吧，真的是宝贝，诵得越多，受益越多！相信很多师兄对此都颇有体会！当然，积怨深的冤亲债主也不会就这么轻易放过你，很多人念佛持咒，读诵其他佛经都很轻松，唯独《地藏经》，就是很难顺利诵完一遍！

和放生一样，你想诵经时，不是这事，就是那事。好不容易开始，中间要么犯困打哈欠，要么眼花流眼泪，种种种种，目的也只有一个，就是障碍你诵经！但越是这样，越要迎难而上，熬过最难受的时段，自然会业障消减，智慧现前，拨云见日，柳暗花明！

“诸恶莫作，诸善奉行，自净其意，是诸佛教”。大道至简，若欲转变命运，离苦得乐，其实就是这几句话，您能做到吗？

（四）借钱放生，母癌得愈

扈师兄，淄博市红卫电机厂工人，来自农村，侍母至孝，为人质朴，

不善言辞。每次大放生，他都会带领几位工人兄弟参加，默默无闻，从不多话，却总是抢着干最脏最累的活。扈师兄文化程度不高，以下是他自述的亲身经历：

我叫扈向民，39岁，我母亲李本荣于2007年5月份查出乳腺癌，后在滨州医学院附属医院做了左乳房切除手术，术后病情暂时稳定下来。2009年7月下旬，母亲病情恶化，全身出现浮肿，经检查癌细胞已扩散到整个胸腹部。医生说乳腺癌一般不会扩散得这么快，病情发展到这种程度已是回天乏术，勉强治疗也是白花钱，剩下的时间不多，不如让老人家回家休养，少受点罪，尽量别让她生气，多吃点好东西……

母亲才65岁，一生为人善良，乐于助人，为这个家操劳大半生，刚到享福的年龄却要离我们而去了……我们全家都很伤心，我更是成夜成夜的睡不着觉，一想起小时候母亲抚育自己的点点滴滴便心如刀割……这时候如果能拿我的命去换母亲的命，我会毫不犹豫！

就在全家陷入绝望的时侯，我妻子从信佛同修那里请了一本“拔众生苦放生会”编印的《戒杀放生》，书中有好几个通过放生念佛治愈癌症的实例，一口气看完，我好象溺水的人抓住了一根稻草，立即和妻子一起发心，用放生来救我母亲！当时这也是没有办法的办法了。那时我已信佛，但对放生的效果还是有点半信半疑，阴历八月初一晚上念佛时，我祈求观音菩萨点化，恍惚中感觉有人告诉我，诵《地藏经》和放一万元的生命可以救我母亲！

我父母、哥哥、弟弟都不信佛，更别说拿钱放生了。为了尽最大努力挽救母亲，父亲已下了任务，我哥出一万，我和弟弟一人出五千，凑钱给母亲做化疗。我是下岗工人，现在一钢铁厂给人打工，妻子在一家超市干服务员，两人月收入加起来2000元左右，因为买房子还欠债12万元，拿5000元给母亲治病已很困难，再拿一万元放生更是难上加难。但看着倍受病痛折磨的母亲，我决定再难也得为她保留最后一丝生的希望！

我当时已没处借钱，但妻子修行很好，对我也很体贴，她二话没说，四处找亲戚、朋友、同事，用了不到十天时间就借来了15000元，5000给母亲化疗，10000元准备放生。同时我开始没日没夜地诵《地藏经》，每天诵八遍，回向给母亲的冤亲债主，希望他们与母亲解怨释结，希望母亲能够早日康复，离苦得乐。

2009年8月12日上午，我们全家还有另外几位居士一起到本地海盛水产市场“明光水产”摊档购买了物命，共计买甲鱼、龟、泥鳅等12000元，其中一只大龟重约25斤，憨态可掬，十分可爱。放生地点是黄河滨州段的一座浮桥，同修们念完放生仪轨后，来到浮桥中段，将物命倒入水中。水流很急，鳖、泥鳅都很快顺水流走，唯独那只大龟在水里沉下去又浮上来，连续三次，每次浮出水面都转回头来看着我们，很长时间才渐渐远去……

这时我九岁的女儿看到大龟远去的方向，空中出现一圈紫色的光环，据她说，光环很大，颜色很浓，就像在空中出现了一个大洞，之后光环由紫色变成七彩颜色，慢慢消失……

放生后第二天，我妻子打电话回老家询问母亲病情，不可思议的

事情发生了！父亲很高兴的说，母亲全身浮肿已经消退，精神健旺了很多，也能吃得下饭了。之后母亲的身体一天比一天恢复，几个月后再次去医院检查，除了血糖偏高（她原来就有糖尿病），其他指标全部正常，竟然恢复如常了！医生不敢相信，全家人更是不敢相信，然而事实摆在面前，奇迹就这样发生了！

现在我母亲除了有点虚弱之外，其它和常人完全一样，每天在家里看看孩子，做做家务，平安喜乐，安享晚年，谁也看不出来，几个月前，她还是个被医院宣判死刑的癌症晚期病人！借的钱可以慢慢还，只要人在，我就仍有机会陪母亲唠唠嗑，仍有机会为老人捶捶腿，我女儿还可以在她怀里撒撒欢，我还拥有一个完整的家！感谢观世音菩萨护佑！感谢《戒杀放生》一书，感谢“拔众生苦放生会”，也感谢我的妻子，没有她的支持，这一切都不可能实现！

这次放生之后，除了母亲的病好了，我身边很多事也开始慢慢发生变化：

1、家庭越来越和睦。以前因为经济问题，生活琐事，经常和妻子吵架，经过这件事，我们的感情比以前任何时候都更加深厚，我现在对妻子只有感激，再不争吵了。女儿小小年纪也开始信佛，经常跟着放生、念佛、礼拜，比以前听话了很多，家里气氛越来越祥和，成了一个名副其实的佛化家庭。

2、工作越来越顺利。以前我打工的工厂领导总是看我不顺眼，工作再卖力也没用，常常借故找我的麻烦，有时我都不想干了，但现在工作不好找，只好忍耐。现在厂领导对我的态度越来越和善，再不随便找碴修理我了，转变之大，我自己都觉得奇怪！我妻子的工作也比以前更顺利，工作之余还接点零活干，经济上也比以前宽裕了很多。

3、身体变好了。因为常加夜班，我以前总感觉全身无力，没有精神，现在多数时候都精神充足，感觉浑身是劲。以前我有严重的“恐高症”，一到高处就腿软、脚发麻，心里害怕，现在这些现象都没有了，其它感冒发烧等小病更是极少再有。

放生一个月后的某天晚上，念佛大约2小时后，心里越来越静，慢慢的连佛号也忘了……这时眼前渐渐现出一个大刺猬的形象，我马上想起了小时候的一件事：

我老家在农村，八岁时，家里还住土坯房，两个明间一个里间。那年秋天的一个晚上，天已经很黑，我母亲听到里屋有动静，就拿着手电筒进去看，发现地上有一只刺猬，个头很大，抬头望着母亲，眼光挺和善，一点不怕人，也不知怎么进屋的。母亲生性善良，那时也不知道什么叫放生，因为怕别人看见害了它，就找个小筐把它装起来，让我提到村头野地放了。这时我家院后一个邻居来串门，因为天已很晚，母亲就叫他陪我一起去，他领着我来到村南头水湾边，当时也不知他怎么想的，竟然刨了个坑把大刺猬扔进去，用石头将它砸昏，然后再盖上土，就这样把它活埋了！那时我年龄小，也不懂他在干什么？只有眼睁睁看着。

这时候，眼前的刺猬逐渐变成了一个小孩的形象，他对我说，我母亲前世救过他的命，几十年前他到我家本来是去报恩的，如果不被打死，我家能发笔大财，可是竟被那位邻居狠心砸死活埋，死时很痛

苦……我母亲虽然无心害他，但与此事也有关系，所以因缘成熟，还是得了癌症受报……现在他可以走了……之后，那个小孩越来越小，逐渐消失不见……

我从定中清醒过来，豁然明白，这是菩萨在点化我母亲得病的因缘，同时也是在坚定我精进修行的信心！不由想起那个砸死刺猬的邻居，他妻子后来开始生病，是肺炎，病不重却怎么也治不好，拖了两年，花光了家里的积蓄，最后还是不幸死去……邻居中年丧妻，从此一蹶不振，穷困潦倒，后来去外地打工，不知所终……

因果报应，丝毫不爽，这是我的亲身经历，再次告诫所有善良的人们，千万不要随意杀害生灵！对你来讲也许不经意的一件小事，日后付出的代价却是难以想象也无法承受的！

母亲病愈后，我对放生有了极大信心！开始积极参加“拔众生苦放生会”组织的所有活动。2009 年 10 月 25 日，阴历九月初八，放生会组织到高青大芦湖大放生。途中我一直在念佛号，感觉很清净。客车下高速路口时，突然看见释迦牟尼佛在我前面盘腿坐着，笑咪咪的，很清晰……

放生后第三天，阴历九月十一早晨四点左右，我梦见家里一个男孩娶媳妇，家里人都忙活着给孩子操办婚礼，但他有新房子不住，非要住在老房子里……梦境很清晰，醒来后我明白，通过这次放生，又了却了一桩业力！1995 年，我妻子曾堕过一次胎，从那之后我经常梦见有小孩挡路，经济变得紧张，生活工作各方面都开始不顺。上次放鳖之后，曾梦见小孩已经八岁了，长得很精神，这次又梦见他已结婚成家，看来孩子已经放过我们，不来讨债了。

随着放生次数增多，我越来越深刻地体会到，所有的生命都是平等的，都是无比珍贵的！同时也真正明白了“诸功德中，放生第一”这句话的含义！

趁您还有大把的时光，趁您还有健康的身体，趁您还能在温暖的阳光下行走，趁您还能在新鲜的空气中呼吸，即刻回头，断恶向善，戒杀放生，孝顺父母……一切都还来得及……

通过以上亲身经历，我更坚定了精进修行，往生极乐的信心！我现在已经吃全素，工作之外，大部分业余时间都用来修行，除了参加放生，每天都坚持至少念佛号五小时或诵《地藏经》五遍，感觉杂念越来越少，心地越来越清净，业力越来越轻，障碍越来越少，生活也越来越幸福。

印光大师说：“不杀，放生，吃素，念佛，这四点能做到的人就可以心想事成。”在我身上已完全得到印证！(**人人可以实践、验证，佛菩萨、祖师大德绝无虚言！**)

“拔众生苦放生会”长年不辞辛苦，坚持不懈组织放生，编印流通善书，创建放生网站，广为宣传“戒杀、放生、吃素、念佛”理念，救命无数，使无数参与的同修福报增长，业力消减，接引无数未闻佛法的众生进入佛门，依教奉行，再次向他们深表感谢！功德无量！(**所有参与放生、助印善书的同修其实都已经消除了很多业力，也许感觉并不十分明显，但请仔细观察身边的细节小事，就明白放生的功德有多么大了！**)

（五）特别大放生，肝癌得痊愈

我有个同修叫智芳，几年前查出晚期肝癌，医生说已经没多长时间可活！幸喜她善根深厚，遇到善知识教以佛法，并劝她放生转命。

开始是到市场上买活鱼放生，但她发现鱼被放之后经常又有人来捕捉，于是悲心大发，突生奇想：把鱼塘包下来，不再出售活鱼，给鱼儿养老送终，不是更好的放生吗？于是她和一位养鱼人商量，叫他发誓不再网捕鱼塘的鱼出售，养鱼的一切损失由她补偿，养鱼人答应了。智芳为这件事出了很多钱，平时更尽力忏悔业障，吃素念佛（经常吃萝卜干），后来晚期肝癌竟不药而愈！发大悲心利益众生，善报果真不可思议！

注：鱼塘主人后来经不住钱财诱惑，曾偷偷网鱼出售一次，后来竟得了重病！在智芳开导下他到观音菩萨像前跪拜忏悔，发誓永不再犯，后来病情才逐渐好转。**“他若死时汝救他，汝若死时天救你，延生愈病别无方，戒杀放生而已矣。”**其实疾病绝症，都是我们以前所做杀业感召而来，解决之道就是戒杀放生，偿还杀债，消除了疾病产生的根本原因，自能离苦得乐！

（六）放生海鲜，得以延命（大悲寺妙祥法师述）

放生可以减少疾病，很多人患上重大疾病，通过放生马上好转了。本溪市有位领导得了白血病，那时候我刚到本溪，他跑来问我怎么办？还有没有办法？我就劝他大量放生！正好他有事去天津，那天他把天津市几乎所有从海里捕捞的活物全都买下，用几辆车装载，租船送到海里放了。可能就放了那一次，过了大约两三个月，这人竟然病好出院了，到现在还在担任领导职务，之前他已经被医生判处死刑了，所以放生能得健康长寿。

三、放生得财富

放生得财！坚持放生者，会遇到好的机缘而得到意想不到的巨大财富，却不会遭遇欺诈、偷盗、疾病、抢劫、横祸等事而折损财富。经常参加放生，即使没有出钱，也会因为业障消除而头脑清醒，遇缘时就能从容把握，赚到财富！因为放生要消耗体力，本身就是内财布施，还会占用时间，在时间就是金钱的社会，布施时间也等于布施金钱，所以参加放生就得财富报！有很多师兄没多少钱，但是积极参加放生，很值得赞叹！

（一）放生行善感应：陈光标成为亿万富翁

陈光标，江苏黄埔投资（集团）有限公司老总，2008 年 CCTV 年度经济人物，近 10 年，陈光标的各类慈善捐款累计高达 7.13 亿元！在 2008 年中国慈善排行榜颁奖晚会上，他以 1.8 亿慈善捐款荣膺“中国首善”称号！

四川汶川发生大地震后，他带领公司 60 多台大型工程机械，组成了我国第一只民间救援队伍，深入一线救人无数，其反应速度之快令军事专家都无比惊讶！经仔细了解，他竟然是长年放生者！他说：“当年生意刚起步时，我曾经拿出几十万元放生，放生之后，就赚了几百万。在菜市场只要见到青蛙、乌龟我就要买来放生，我放生到玄武湖里的青蛙、乌龟等大概要按吨计了！”

集团办公室一位工作人员还记得，2004 年的一天，已是大富豪的陈光标去菜市场买菜，发现有人在兜售两大四小共 6 只乌龟，素有悲悯之心的陈光标毫不犹豫地高价买下，然后亲手将其中 4 只小乌龟放生，剩下的两只，他亲自照顾，直到乌龟生出蛋来。“一次买菜居然变成了一次放生善行，这就是我们老总的性格。”集团办公室秘书说：“在陈总的眼里，慈善才是最重要的事！我们坚持每年将企业利润的 30%捐赠慈善事业，而目前公司资产已达几十个亿！”

（二）放生小狗，中五百万

前几天去参加朋友聚会，在电梯上遇到了他们邻居，一位人很好的老大爷，他独身一人，儿女都在外地。当时老大爷正抱着只狗，我朋友说：“你可得好好抱抱这小狗，是只招财狗呢。”后来回屋一细问才知道，原来这位大爷去年刚中了彩票头奖 500 万，而且全归功于这只看起来很普通的小巴狗！

去年九月某日早晨，他们楼下的早市上，有个卖菜的在街上捡了这只被人打伤后扔在路边的小狗，就把它拴在卖菜的车上（据说是要回家杀了吃肉）。后来那位老大爷看到这只全身脏兮兮，鼻子流着血，眼睛也肿起来的可怜小家伙，就问卖菜的怎么回事？卖菜的说是捡的，大爷看他凶巴巴的样子，知道小狗落到他手里肯定凶多吉少，就问能不能把这狗给我？

卖菜的说不能白送，出钱买可以，要一百块钱。旁边的人都说他太黑，最后说好五十块，可是大爷身上只有成百的，那人找不开，到旁边几个摊上换零钱，人家都说早上刚开张，找不开。最后大爷找到对面一个彩票销售点，人家也不太愿意给换钱，大爷说那我买张彩票总可以吧？结果就随便选了几个号买张彩票找开钱，后来就把小狗买回家，精心照顾，当时光是给小狗治病就花光了大爷两个月的退休金！

后来那个卖彩票的发现自己的投注点出了大奖，因为平时比较脸熟，想起可能是那个老大爷中了奖！找到大爷一查，果真如此！听完这个故事，我们都很感慨，再次想起那句老话：**“但做好事，莫问前程”**（绝对真实，就发生在北京广安门附近）！

（三）放生好处不可思议，天赐财富 50 万

我的老同学，现在广州一所高校任教。去年他老婆怀孕 9 个多月，已经超过预产期 10 多天，小家伙还不肯出来，于是打算做剖腹产。不料，医院检查后发现产妇血小板低，不能手术，他老婆既难过又害怕，着急的简直要和老公翻脸了！同学打电话问我怎么办？我说你信得过我就按我说的去做，试试看。他说信，我就让他念《地藏菩萨本愿经》，他说时间这么紧，找这个经不方便，我说那就念地藏菩萨名号，尽量多念。同时又请一位学佛师兄修法给他回向，师兄修法时感应较大，说是个男孩，并且要他以后发愿放生 10 万元！

佛法不可思议！同学的老婆最后生产十分顺利，生下一个男婴，母子平安！更让他觉得不可思议的是：老婆在产房生孩子时，他在走廊椅子上一直念“南无地藏菩萨”，正念着突然感觉全身无法控制，动弹不得，双手象被什么东西紧紧握住一样！他妹妹在旁边看到，就说，是嫂子生孩子，怎么你紧张成这样？同学虽然动弹不得，但能说话，他说我也不知道怎么回事！

后来他问我原因，我是这样解释的：恐怕是因为你念佛、修法、发愿的原因，一些冤亲债主放过了母子俩，但是他们要在你身上显一下灵，怕你忘了自己发的愿。记住不要发虚愿，要争取完成放生10万元的任务！同学比较有善根，事后几乎每星期都去放生，而放生的回报、感应，也同样是不可思议的！

就在短短1年之内，奇迹不断在他身上发生，可以说是喜事连连：

1、孩子健康、漂亮，不哭不闹，爱笑，每天醒来自己玩，很少给大人找麻烦，十分讨人喜欢，真是“安乐易养”！其照片还被一家杂志评为一等奖，奖品是全家免费香港旅游！2、同学报考北京某高校博士，英语线57分，他考了57；总分线191分，他考193，结果被录取为不用交费的那种，连导师都说，学校的录取分数线简直就是专门为你定的！3、在广州“奥林匹克花园”买到了满意的房子。4、意外得到50万元（恕我不能详细说明，总之是一种意想不到的方式）！

为什么他放生的效果这么好？总结起来，大概原因如下：虽然他刚入佛门，对佛法道理懂得不多，但是他放生非常精进，心地清净又不张扬，可以说是积了大量“阴德”。另外，他以前学过书法，练字时抄了很多遍《金刚经》，抄经的功德也非常大！同学说目前他大概已经放生2万多元，在北京读书期间放生不太方便，但一定会抓紧放！再过几年，10万就可以圆满，那时不知还会有什么奇迹在他身上发生？！

（四）布施放生，年入百万

我有一个朋友去年开始接触佛教，当时不管是为人处事还是出身地位，他都难以与周围的人相提并论，人情世故一点不懂，家里条件也不是很好，但自从他开始大量布施放生，我们就发现这个人有变化了：

首先是气质，从以前的畏畏缩缩到现在的气度豪迈，甚至有几分伟人相了，俗话说就是福气修大了，再往后接二连三的变化都让我们看到措手不及！仅仅几个月不见，他就从不辨是非，呆头呆脑变成谈吐自如，妙语如珠，而且在以后接触中我们发现，他在人情世故方面的老练程度远远超过我们的想象，特别是他身上有了一种难以抗拒的气场，让人觉得非常亲近！与此同时，富贵名利也是手到擒来，他每个月用1/4的收入去布施，每天用2-3个小时修般若，现在平均年收入达到120-150万左右！有一句话很耐人寻味：钱财不是勾心斗角抢来的，而是爱的回报！当我们把布施做大，钱财自然会手到擒来，而所谓的种种赚钱门路其实都是口耳之学，其根本还在布施！离开布施那些都是纸上谈兵。

（五）投资放生，回报惊人

我就是布施得福报的亲身经历者，所以，我一直劝人供养三宝、放生。一年来，我常放生和供养三宝，若俗气一些，论物质回报，所得至少是付出的10倍以上！而且事事吉祥顺利。我不是想炫耀什么，只想通过一些具体数字增强大家的信心。过去的两年，我运气糟糕得难以描述！直到今年3月份，第一次供养亚青寺300元，之后很快拿到了一个十几万的项目，我从事软件行业，要知道，这个行业的项目，营业额基本就等于净利润！这件事，让我和老婆第一次对供养三宝生起

信心，以后供养的金额，就越来越大。

初期，每次供养亚青寺，基本都很快（有几次都是两三天）会带来供养金额100倍以上的个人收入。所以，当父母和岳父岳母觉得我们没必要在这方面这么大方时，我和老婆都告诉他们：我们把这些当作长远投资（这么说，可能长辈好理解一些），至少能得到100倍以上的物质回报！八九个月下来，供僧加上放生，共支出1万元左右（很惭愧，比不上那些慷慨的师兄）。

今年因为供养三宝和放生增加的个人收入，基本确认能达到20万左右，因为是和朋友一起做公司，总体收入的增加数额，目前算起来能达到50万左右。虽然物质上没有达到我和老婆初期对双方父母讲的100倍回报，但不能只看这方面，我们家今年事事顺利，我个人根本不用操心挣钱，都是项目主动送上门来，我和老婆虽然修法上很懈怠，但供僧、放生都比较积极，这些都是我自己的亲身经历，放生得财富，铁证如山！

现在双方父母都不再觉得我们在这方面花钱不值得了，连不信佛的姐姐也开始经常布施，比如碰到乞丐和残疾人，她会先给钱，再给7岁的女儿一些钱，让她亲手去布施，为她种点善根。她们一家人目前虽然还不信佛，但都相信布施能得财富！因为住的很近，我们一家三口布施得到的回报，她都一清二楚，不得不信！

（六）放生就是最好的理财产品

放生到底能不能得财富？这是很多放生人最关心的问题。佛说财布施得财富，法布施得智慧，无畏布施得长寿，放生同时具备了这三种布施，所以确定可以得到财富！那么放了以后，什么时候才能得到财富？是今生、来生、还是无量世后？下面说说我的一些经历。

我第一次放生，当天股票就涨停，还有一次买了很多权证，所有客户都满仓，但权证下午大跌，跌得我一头汗水！我当时想，叫做发愿也可以，“如果这个权证涨回来，我赚的钱统统放生，一分不留！”收盘我就去睡觉，梦到两个神仙在托我的权证！次日权证开盘猛涨，我马上挂1.988元卖出，结果这个权证当天最高价就是1.988元，好像就是为了让我卖出才涨，虽然仅仅赚了700元，但不赔就很不错了！于是把这700元全部放掉。有人会说是巧合？梦是巧合，最高价格也是巧合？

这个权且作罢，下面的故事不是我本人的，大家才知道厉害。有个朋友的姐姐经常放生，也经常布施钱财。她也做股票，有一次正在犹豫是否该卖出某股，结果晚上做梦，有个很端庄的妇人告诉她“不必卖出”，次日她仍因无法忍受此股的折腾而清仓，结果卖出后此股狂涨数倍！我听到这个故事后就说：“如果是我遇到这个梦，我一定不卖股，因为我信！”

放生这么多年，佛菩萨来帮我已经不是一次两次了。一次我曾经梦到神仙来托起我的股票，次日果然大涨，另一次梦到金色鲤鱼在树上飞行，梦醒后一个月内，股票从8元涨到15.30元！卖掉之后再买另外一只，又是两天赚15%。12月底我发愿赚的钱统统放生，之后一周赚了11.9万元！放生得财富，甚至能让股票投资这种激进的理财方式也赢利，真是确定无疑！

我有个习惯，就是每年初一早上用八卦算一下来年的运气，同时提醒自己注意一些问题。但是 2007 年我不算了，因为我知道自己 2007 年一定好，我有信心！可老婆习惯了，不停的催我算 2007 年年卦，于是算了一下，结果是很糟糕的卦：破财，运气也不好！我算八卦从来不会错，已经连续十几年没错过，这次算到运程不好，大大影响了我的心情。次日立即出门放生鲤鱼 150 斤，第三天又放了 160 斤，后来又放青蛙 80 斤，田螺 300 斤，鲤鱼 90 斤，还有黄鳝等等很多很多。

当时自己明显感觉到放生的发心有所退转，看到运气要转坏，就发愿 3 个月内，完成之前定好的供养蚊子 1000 只，放生鲤鱼 10000 斤，泥鳅 4000 斤的余额任务。那几天发愿放生后，老婆让我再算算，结果是 2007 年财爻持世！还是六合卦，表示财富很大，卦象还好过去年，去年赚了 26 万，今年还好过去年，心里塌实极了，于是顿然领悟，命运转变原来在念念之间！

学佛要摆脱命运的羁绊，你有快速的办法吗，放生是第一方法无疑！有人问：“我现在是个工人，工资有限，怎么放生发财？”这是静态僵化的看问题，命运的变化和安排根本无法测度，一旦机缘成熟，到了你想求财，需要钱的时候，钱就会从各个角落飞到你的包里！花报已经可观，果报更无可限量！但放生时不要求发财，要求生极乐世界，要把功德回向给众生，有人问不回向给发财我怎么发财？佛法就是心法，佛菩萨知道你的心，只要能真正利益众生，不用怕没有财富！但必须做到严持戒律，如果不能杜绝邪淫、不孝、杀生等等恶行，放生所得福报还不够漏的，当然不会有任何效果！

放生几年后，财富开始增加，但是赚钱方式是靠做股票，要做大量分析、计算以避开投资陷阱，这样用脑袋赚钱，非常麻烦，影响修行。回顾自己以前的布施，尽管比较大方，但是过于计较功德利益，过于分别哪个功德大，哪个对境好等等，比如妻子捐款去建桥我就不太高兴，但是连夜去给穷人送衣服就很兴奋，几千几千的掏钱放生更是问都不问，这些导致我的收入也要经过计算思考，而且很累，真是自作自受。

碰巧佛菩萨为了点化我，让我看到一个非常有趣的相反事例：我身边一个同修，供养 100 万给两个道场，眼都不眨一下，并非她钱多，她也就有一个 100 万，但她放生供养的金额是我的几倍，而且布施供养从不考虑，我相信这也是她多生喜欢布施的习气使然。而她赚钱同样不用思考，都是客户追着她做生意，甚至每次都得躲着客户去修行，可客户还是追着大把的送钱给她！她布施得多，赚的钱也是我的很多倍。一年多来，我一直在思考我和她这个有趣的对照，之后我逐渐开始学她，布施也不大计较了，然后真的就赚钱更加容易，两年多牛市，赚了很多钱。其实我学佛以后，曾经在 2005 年的大熊市里，空手赚了 18 万，而 11 年前，我还是个纨绔子弟，当时虽是大牛市，我反而亏损。当时好像也有不少人脉，不少学识，也曾经执着寻找大智慧在哪里，每天晚上要翻看一米厚的书，可是看看后来的经历，**才明白要想成功，问天不如问心啊！**

看到我文章以后开始周周放生的广州肥崽告诉我，他放生以后也发财了，一周成交了 100 万的业务；广州师兄文锋说他同样放生发了

财，最近准备搞一次大放生。**放生的秘诀，藕益大师说过：“唯广与久”。**坚持不懈，终生放生并劝化他人放生，必能恩泽子孙，改造命运，扭转浊世杀业，速登西方净土！

（七）放生念佛，战胜金融危机

《戒杀放生》第五版准备付印之际，放生会一位老居士打来电话再助印3000元。2009年4月开始酝酿编印该书时，也是他发菩提心，第一个出面助印3000元，才有了本书第一版，后来多次印刷，流通全国各地，利益无量众生，老居士助力甚大！

居士法名“照明”，是本地某知名私营企业老总，公司专营电器工程，是一著名国际电器品牌本地总代理。公司将佛法作为企业文化，以佛教教义贯穿企业经营管理整个过程，员工大多信佛，是家典型的佛化企业。2008年爆发全球金融危机，国际国内经济形势一片萧条，老居士的公司不但未受影响，企业经营反而取得了跨越式发展，销售范围突破山东省扩展到全国各地，形势喜人。谈及眼前一切，老居士由衷地说：“放生念佛，因果不虚，功德不可思议啊！”

“照明”居士夫妇于1994年双双下岗失业，迫于生计，开始做点小电器生意。办完营业执照后，几千元积蓄所剩无几，吃饭都成了问题。好在有商家见他们为人忠厚，常赊些货物让其代销。经营之初，因为缺乏经验，总是被同行挤兑，也经常被骗，或要不回货款，或掉进圈套，陷入纠纷，几年下来，收入仅能维持温饱。两口子不免时常唉声叹气，怨天尤人！

1996年，他们开始接触佛法，懂得因果后，做生意的心态也逐渐转变，从此不再为蝇头小利斤斤计较，也不再为常人感到不平的事起烦恼，只管埋头苦干，踏踏实实经营，生意反而一天比一天好起来，渐渐由夫妻店发展到招聘员工，由租赁门头到有了自己的办公楼！

1999年某国际著名电器品牌在本地征召代理商，当时有数家公司参与竞争，硬件都远强于他们，但国外公司反复考察后，认为他们最诚实守信，信誉良好，最终还是选择他们做为地区总代理！拿到代理权后，两口子都不太敢相信这是事实！从此企业开始迅速发展，规模不断扩大，成为本地知名的私营企业。

忙于经营的同时，老居士从未忘记佛子本分，公司财务设立了专项慈善账户，每年都拿出善款有计划地布施寺庙、供养僧人、助印经书、资助失学儿童、赈灾济贫等等，而且从来不留姓名，广积阴德！也许是前世因缘，老居士饭量很大，也很注意节约食物，更喜欢请客供斋。不管是出家师父还是在家居士，只要有缘碰面共事，到了饭点，老居士总会很欢喜的请大家吃一顿素食大餐，席间讲谈佛法，交流心得，其乐融融，我与他相识也是在一次饭局中。

老居士2007年底开始与我一起放生，初期只是偶尔参加，2008年他发心到新加坡净空法师道场参学，历时一个多月，修行境界又有很大提高，对放生的利益和功德有了更深认识！回来后专门找到我，提出以后要加大放生力度，成为放生会主力！

居士公司有一辆瑞风商务舱，刚买不久，底盘高、容量大，还有一辆中型卡车，放生时拉人、载物命正好合适。每次放生或有其他佛事活动，两辆车总是随叫随到，从不推辞。如果公司业务和放生有冲突，

也尽量先安排车放生。有时进山放野兽，耗时长、路况差，车身经常出现刮擦，部件也常有损坏，但老居士从不在意，放生结束后还要为参与的师兄们供斋，提供全面后勤保障！其他出钱出力更不必说，为放生会做了大量工作，救命无数。

2008 年全球经济危机爆发，电器工程行业受到巨大冲击！居士公司的下游企业多为机械制造和出口企业，有的倒闭，有的停产减产，公司业务量锐减，形式非常严峻！但老居士并未恐慌，而是通过采取以下三方面措施，沉着应对：一、更加精进放生念佛，祈请佛菩萨加持。二、对内，在各行各业普遍裁员减薪的情况下，员工工资不降反升，普遍上涨 20%。同时加强佛法教育，每天中午都组织员工培训，学习《弟子规》、《十善业道经》等经典，看净空法师讲经光碟等。员工们都很感动，学佛更加积极，工作也更加勤恳，整个公司上下一心，众志成城，形成一股强大合力。三、对外，加倍诚信经营，同时让利销售，绝对保障好售后服务。

公司下游企业因为经营困难，对供货商都十分小心，生怕受骗上当，对产品要求也更加苛刻，但对老居士的公司都绝对放心，因为老客户都知道公司上下都是信佛念佛、行善积德之人，决不会做坑蒙拐骗之事！一些新客户也纷纷慕名而来，与他们签订合同。2008 年，在全球经济大萧条背景下，老居士公司的业务不仅未受影响，全年营业额反而上涨 30%！2009 年，多数企业尚未走出经济危机阴影，他们公司却仅用半年就完成了全年销售计划，09 年销售额预计将达到三千万以上，是经济危机爆发前三年销售额的总和！

这次金融风暴引发的经济危机，是上世纪二十年代全球经济大萧条以来波及范围最广，后果最惨烈的一次！大量企业、商家破产倒闭，许多政府、无数平民损失惨重！而老居士的企业却能绝地反击，再创辉煌，不得不令人反思和赞叹！

其实善恶有报，丝毫不爽！钱财之来，部分靠努力，最主要还是靠布施！法布施得智慧，财布施得财富，无畏布施得健康！而放生是三种布施齐备，诸佛菩萨赞叹！**所谓“熙熙攘攘，皆为利来，攘攘熙熙，皆为利往。”世人爱财，本无可厚非，但切记要取之有道！诸功德中，放生第一，天下所有逐利求财的生意人不妨一试！**

（八）两只巨鳖和一辆奔驰

《鲁中晨报》2009 年 7 月 6 日报道，淄博市张店区南郊蔬菜批发市场水产货区有人在售买两只罕见的巨鳖！两鳖一现身就引起很多市民的围观和议论，两只巨鳖一公一母，母鳖体长约 80 厘米，体重 65 斤；公鳖体长约 60 厘米，体重 50 多斤，极为罕见！

该摊档老板姓孟，据他说这两只大鳖是朋友在微山湖捕获的，托他在此代卖。上网时，母鳖奋力挣扎，撕破了几张渔网，几个人费了好大力气才捉它上来！母鳖背部边缘的几个洞，就是捕捉时用鱼叉刺透的。公鳖其实并未捉住，但见母鳖被抓上岸，也放弃逃走机会，可谓不离不弃，有情有义！渔夫也没客气，一起拿下。

老孟干了十几年水产生意，据他说，一般市面上十几斤重的鳖已经十分难得，这两只大鳖能长到五、六十斤，实属罕见！老孟推测它们的年龄都应在几百岁以上，尤其这只母的，最少也得有三、五百岁。

消息见报后，电视台也做了采访报道，淄博及外地很多酒店都闻风而来询问价格，打算购买，我们也迅速赶往市场想买下放生，但经媒体炒作后，两鳖已开价到2.8万元！

怎么才能既省钱又救下这两只大鳖？放生会与数家酒店展开了一场争夺战！如果这两只大鳖属于国家保护动物，有关部门就可以直接查扣并放生！为增强效果，我们找到淄博电视台、鲁中晨报、淄博经济广播电台三家媒体，和记者一同前往淄博市水利局反映此事。通过图片对比及咨询有关专家，我们认为这两只巨鳖是国家一级保护动物：鼋。因为宁波象山玉泉寺僧人曾放生过一只一模一样的巨鳖，重66斤，价格11万元，后来被当地水利部门基本确定为鼋。山东理工大学生命科学院高教授也十分确认这就是两只鼋，因为他在苏州西园戒幢律寺放生池见过活的实物！淄博市水利局领导也很重视，立即将图片上传到山东省水利厅，但水利厅专家研究对比后却认为它们只是普通的野生大鳖，没有足够的证据进行查扣！经过反复协调，水利局最后只给卖鳖老板下达了一份书面通知，告知两鳖是“疑似国家保护动物”，令其暂停售卖，等待确认后再说。

7月6日为救两只大鳖整整奔走一天，睡到很晚，是夜忽做一梦，梦见自己在黑暗中独自行走，突然路边有一中年妇女向我跑来，状似求救，梦中天地间一片黑暗死寂，她猛的现身吓了我一大跳，受惊之下，立即向前狂奔，嘴里还不忘大声念佛号壮胆，跑着跑着，感觉周围越来越亮……最终阳光灿烂，一片光明！便在此时，豁然梦醒，口中还在念着佛号！一看表正是早晨5:35分……梦境异常清晰，如在眼前，醒来后更坚定了解救大鳖的信心，同时祈请诸佛菩萨加持，一定成办此事！

7月7日早晨7:20分，临淄区潘居士打来电话询问此事，介绍情况后，他当即表示不用这么麻烦了，不管最后两只鳖要价多少，他自己出钱包办了！并且立即提了5万元赶来，当时潘师兄手头所有现金加起来一共十万左右，生意周转还需要资金，自己也很紧张，却肯拿出其中一半买物放生，其悲天悯人之心委实值得赞叹！

赶到市场时，卖鳖人已偷偷与某酒店谈好，以2.6万元价格将两鳖卖给该酒店，并准备交易！在水利局有关人员帮助下，我们劝阻了酒店采购人员并最终以1.2万元的超低价格成功买下两只大鳖！其中潘师兄付1万元，彭师兄付2千元。与此同时，网上来自全国各地的约40名师兄也纷纷发心捐款参与救鳖行动，共凑善款4800元，加上淄博其他居士发心，最后共募集善款2.7万元。买下两鳖后，剩余善款又放生大大小小25只鳖、各种鸟类2634只、果子狸3只、刺猬3只！这两只大鳖不仅成功解救了自己，还有余力救拔了这么多众生！

从两只大鳖被带到淄博直至被放生，淄博市一改前段时间持续干旱高温天气，连续几天天降甘露，甚至数次出现久违的大暴雨！7月7日下午正好有3位出家尼师在张店，闻讯后立即赶到市场带领众居士为两鳖念诵仪轨，授三皈依，可谓因缘殊胜！种种迹象表明这两只大鳖的确很有灵性，来历非凡（直至现在，我们仍认为这是两只鼋）！

为巨鳖消炎疗伤3天后，7月11日，放生会数十位成员冒雨驱车几十公里，将大鳖及其他25只小鳖一起放生到某大型水库。放生现场，

其他鳖见水之后都欣喜若狂，迅速游走！唯独最大一只 65 斤母鳖一直留恋不去，在岸边沿着放生人群排成的人墙走了一遍，进水后又反复数次爬出水面与众居士告别，其情其景感人至深！现场所有师兄均法喜充满，更加坚定了终生戒杀放生，吃素念佛，精进修行，往生极乐的信心！

半个月后，放生会再次到该水库放生鲤鱼，潘师兄挺想念那两只大鳖也来参加。众人惊奇的发现，他的座驾已由原来的帕萨特换成一辆奔驰越野 350！我开玩笑说：“就算你救了两只大鳖，也不用感应这么快吧！”经询问得知在放生大鳖后十几天，潘师兄持有的几只股票全部暴涨，清仓后共获利 150 多万元！他原来就想换车，但没想到这次能赚这么多！于是从青岛订购了这辆奔驰越野，办完手续后共花费大约 100 万！因为放生经常要爬山涉水，为方便起见特意选择了奔驰越野。

潘师兄平时经营燃料油生意，业余时间炒股，已炒了十几年，算是老股民了，其间和大多数股民一样，也是有赔有赚，时喜时愁，但这次的获利非常干净利索，有如神助！受此启发，我又打电话问参与放鳖的彭师兄近况如何？老彭大笑说放鳖之后诸事顺利，心情超爽！又窃笑着告诉我，卖鳖的孟老板，十天之内莫名其妙平地摔了六跤，最后一跤比较严重，现在还躺在床上起不来！而他捉鳖的朋友，卖鳖次日就因故被本地贾庄派出所请去，罚款 5000 元！以后还不知道会碰上什么事！

放生鲤鱼间隙，老潘开车绕水库转圈，希望能再见见他的大鳖，竟真的在上次放生位置的对面看到了它们！一大一小联袂而来，逗留片刻后转身消失在茫茫湖水中……该水库面积 9000 多亩，那一刻却能跨越时空，再度相见，何其难得！众人都羡慕潘师兄善报之大，但世上又有几人能毅然拿出自己存款的一半去救两只素昧平生的大鳖呢？！惟有随喜赞叹！

四、放生长命

（一）沙弥救蚁延命

古时有位道高德重的僧人，静坐入定后，看见寺里一个小和尚，再过七天就要死了，因此便打发他回家看看父母，并告诉他到第八天再回寺里来，意思是让他死在自己家中。这小和尚到了限定的日子，果然回来了，这位高僧感到很奇怪，又静坐入定来观察是什么原因？定中见到小和尚在回家的路上，看见一个蚂蚁洞，当时天上开始下大雨，雨水将要灌入洞中时，小和尚急忙脱下僧衣兜土，挡在洞前，阻住流水，使水没有灌入洞中，救了整窝蚂蚁，就因为这个因缘，他得以延寿十二年！

（二）刘璟放生长命

刘璟是明朝人，他父亲是赫赫有名的“大司寇”（官名）。刘璟年幼时体弱多病，他上面五个哥哥都先后夭折，因此刘大司寇对小儿子的安危十分关切，请了许多算命先生来给他看相，不幸的是，大家都说刘璟的寿命很短，很难活到十九岁！恰巧四川一位名叫周士涟的著名相士来到京城，大司寇就请周相士到家里来给儿子算命，周相士看

了刘璟的相貌和八字以后说：“你在十九岁那年应有一个很难渡过的危厄！不过不要绝望，如能努力忏悔业障，广积阴德，就有可能扭转恶运。”

十七岁的刘璟听了周相士这一番话，就决心洗心革面，改过向善，从此以后将《功过格》和《太上感应篇》作为自己的行为准则，每天逐条对照，检点反省，起一个善念，就在室内东边墙壁上划一个红圈圈，尤其对戒杀放生，特别力行，不敢有丝毫稍怠。这样做了三年，竟然平安度过了十九岁难关。

有一天，他乘船过长江，看到江上渔翁抓到一只大乌龟，刘璟心生慈悯，就把它买下放生，那只大龟很有灵性，一直跟在刘璟的船后送他，跟了五六里水路，还依依不舍……当天夜里，刘璟住在旅舍，梦见一位穿黑衣又短又胖的道人对他说：“公子广行众善，三年没有懈怠，现在上天已为你延寿增禄，但你的身体向来薄弱，难免要受寒，现在有一小术相授于你，依照奉行，可保平安无病。”说完就马上教刘璟调息修炼的要领。

刘璟醒来，知道是神龟报恩，就依照梦中所学的方法用功，身体果然一天比一天好起来。后来他请周士涟相士再来京城，以感谢昔日教诲之恩。当晚他和周相士同床睡觉，周半夜醒来，发觉刘璟鼻子的呼吸非常微细。第二天早晨起床后，周相士就向刘大司寇道贺说：“这几年来，您公子的骨相改变太多了，我昨天跟他一齐睡，知道他已学会了龟吸之法，这不但对健康有益，更能使福寿绵长，这都是他长期行善积德的福报啊！”后来刘璟活到九十八岁，子孙满堂，都很贤明，果然应验了周相士的预言。

（三）放生延寿真实案例

我朋友，40 多岁，20 多年前，她还是个小女孩的时候，有一天，两位同伴来跟她说，柳州市鱼峰山脚下有位瞎子，给人算命 100%准确，两位同伴要去试一试，就叫她同行。但是找到瞎子时，那两位却不敢算了，因为那先生算的太准，她们怕听到什么不好的消息。

朋友本来不想去，只是陪陪她们，可是见她们来了又不算，而先生又是个瞎子，觉得这样做好像有点对不起人家，就说：“帮我算算吧。”先生一路算来，她过去的情况都讲的很对，关于以后，先生说您不用费神去找男朋友，将来你的丈夫是军人等等，还说，如果将来你生个女孩，我恭喜您，可是，如果生的是男孩，这男孩 19 岁时，就会遭遇意外死去！

时光飞逝，后来她果真生了一个儿子。一转眼儿子也快 19 岁了，而算命先生说的其他事都一一应验，令她心急如焚。儿子 18 岁那年，她有缘听闻佛法，知道放生可以消灾延寿，刚好柳州来了位很有修行的法师带大家放生，于是她全力支持，把家里所有的钱都拿来放生，买了一船的物命，天上飞的、水里游的一应俱全。

放完后，师父说，还没够。她想天啊，我口袋已经光了，但是心里还是很慌，于是再向母亲借了不少钱，继续放，直到师父说“够了”才罢休。此后，她儿子平安度过了 19 岁。后来有一天，她们正在谈论念观音名号是否有感应？她儿子从旁边插话说：“你们怎么没有感应？我念三声就有感应了。19 岁那年，有一次回老家，我一个人去游泳，突

然腿抽筋，直往下沉，当时我想起放生时师父念的佛号，就拼命念‘南无观世音菩萨’，只念了三声，就感觉好像有三块砖头顶着我，把我顶了起来，不然，我可能已经淹死了！”**朋友儿子所以能度过此劫，就是因为放生，并且“放够了”！**

（四）为什么要戴佛珠

“佛珠”的本意是“弗诛”，就是“不杀”的意思。戴在身上随时提醒我们，不可诛杀任何有生命的东西，包括人、动物、植物，而且要想尽一切办法来维护他们的生存，让他们能够安心活下去。

有些人原本寿命很长，可是因为诛杀了太多的小生命，使这些生命没能活到它们该活到的岁数，而这些生命短少的岁数，就会从杀生者的寿命中扣除，因此，他们就变得很短命。有些人原本寿命很短，可是他不但很疼惜那些大小动物、植物的生命，而且很有爱心地照料它们、呵护它们，使它们的寿命得以延长、增加，这些延长增加的寿命，也分毫不差地算在这个人的生死簿上，使他的寿命也随着延长了！人之所以会死，不是因为他得了不治之症，而是因为他的阳寿已尽！很多人因为各种意外，突然一命呜呼，比如车祸、坠机等等，这些人并没有得什么不治之症，但该死的时侯，也一样死了。人应该靠自己去努力一点一滴地延长增加自己的寿命，而延长寿命最好的方法，就是戒杀放生！

当您不杀生，阎罗王也必不杀您；而当您放生时，阎罗王也必放您一条生路，让您活下去！我是一名绝症患者，出生时便得了海洋性贫血病，被医生宣判死刑。我的骨髓没有造血功能，所以，不到周岁便靠输进别人的血液来维持脆弱的小生命，我外婆和母亲，曾走遍台湾各地，大小角落，遍访名医和秘方，希望能治好我的病，但直到今天，仍然是“医药罔效”，除了消极地输血外，还是输血，没有其他任何办法。

外婆和母亲千叮咛、万叮咛，总是要我不可伤害任何有性命的东西，要我想尽办法来保护一切有性命的东西，让他们能平安地活下去，说这是一命抵一命！同时给我带上佛珠，以随时提醒我，千万不可犯杀戒！我从小便经常昏迷不醒或休克，连医生都常劝我妈说：“这孩子没有明天，没有未来，何必花这么多钱来硬撑呢？”

但我还是活了下来，虽然很辛苦、很辛酸！很多人问我：“您能存活到今天到底靠的是什么？”**我说：“佛珠：永不杀生的誓言和终身戒行”！**希望您也能戴上佛珠，也能守不杀生戒，这是自己对自己的誓言，只要能做到，相信您必能增福添寿，长命百岁！

（五）张居士亲身经历

张爱兰，河南商丘人，患肺癌，去各大医院医治无效，病情危在旦夕。这时，众莲友劝其放生念佛，求阿弥陀佛接引往生。张居士交给女儿二千元钱让其放生，大女儿说：“你经常做功德，还得这种病，我想不通，”于是只放 500 元。在众莲友的帮助下，大家凑了 5000 余元，后又得到开封慈济功德会的帮助，共买一万多元物命在黄河放生。当夜张居士做梦，梦见放生后自己获救，讲与女儿听，女儿深感内疚，于是把剩下的 1500 元都拿去放生，后来众居士又帮其放生 5000 余元。张居士的病一天天好转，不断放生，诵《地藏经》，回向给冤亲债主，没有

用过化疗，也没有手术，只有辅助治疗，现在状态非常好，春节我去看她，一点不象个病人。

五、放生得子

（一）女子自述

我今年26岁，已经皈依3年，在这里讲一下自己的亲身经历，也再次感谢诸佛菩萨的加持！

我是个天生输卵管畸形的女孩，5年前因为不能正常生育有过两次宫外孕，左右输卵管都动过手术，医生已断定我将终身不育！感谢佛菩萨慈悲让我在3年前于北京见到大德，听闻了佛法。得知自己以前堕胎是杀生重罪后，我立即表示忏悔，经常参加放生，捐钱助印经书，并在北京灵光寺给堕掉的孩子做了超度，还做了其它很多佛事，一直如此受佛菩萨加持了3年。

之后在中国武警文工团认识现在的老公，我是舞蹈演员，我们是同事，认识相爱后不久我老公就皈依了。今年5月份，我竟然被查出已经怀孕，而且是正常受孕！我觉得不太可能，就接连跑去两家医院检查，都是同样结果：正常怀孕！当时不知道有多开心！医生也都说是奇迹降临，所以今天在这里发表这篇文章，就是要再次感谢诸佛菩萨的加持！阿弥陀佛！

（二）绝宗再续

江西人汪君弼，平常不杀生但是宴请客人时，经常要杀生做菜，其实和不守杀戒没有两样。一天夜里，梦见灶神告诉他说：“你杀生太多了，你儿子要遭横死，断绝香火！”汪君弼并没因为灶神的告诫而停止杀业，不久之后，一伙强盗闯入他家，杀死了他唯一的儿子。君弼非常悲痛又十分后悔，于是咬破手指，对天明誓：“永远不教活物进厨房（不杀生做菜、待客）。”从那以后还经常买物放生，救活了无数生灵。他五十多岁时，又生了一个儿子，七十多岁时抱上了孙子。

（三）种多子因

杭州城艮山门外有个杨墅庙，里边供奉的神祇很灵验，所以来这里祷告的人很多。绍兴的倪玉树多年无子，就到庙上来祈求，如能得子，一定用猪、羊、鸡、鹅、酒等礼物拜谢，还要演戏报答神祇。当天晚上玉树梦见神灵对他说道：“你想有儿子，就立下杀畜生祭神的愿望，我虽然是个不吃素的神人，难道会任凭你随意杀生，贪吃你供养的血肉吗？”倪便跪下叩头，请求神人指点。神说：“你想有儿子，其他生灵也愿有儿子，动物里面繁殖最多的是虾和螺蛳，你好好想想该如何做吧！”从那以后，他只要看到捉虾的或是摸螺蛳的，就全部买下放生到江里，后来如愿以偿，妻子连续生了几个男孩！

（四）无钱植福

唐代天宝年间有个裘兆麟，四十岁还没有儿子，于是在神像面前虔诚祷告求子。一天晚上梦见神人告诉他说：“你本来没有儿子，因为你很诚恳，现在给你得子的方法。”兆麟听了很欢喜，神说：“天府最重视放生的功德，你能救活一万条生命，可以得子！”兆麟说：“穷人哪有钱放生？我真是个苦命人，终究不能有儿子。”于是他痛哭流泪，跪下叩头，求神大发慈悲，神笑着说：“你真是个傻人，放生

难道都需要钱吗？你若没有钱，可以劝有钱的人来做放生的事，功德和放生的人完全一样，没有区别。”

兆麟醒来一想，我和钱玉成是好友，可极力劝他放生，于是前去告诉朋友梦中神人所说的话，并对钱玉成说：“希望你真能听我劝告去做放生善事，功德当然归你，如果因我对你的劝说使我也能得到一点好处，我将无比感激你！”钱玉成听后便答应了他。从那以后，只要遇到有人贩卖生灵，裘兆麟必定劝告钱玉成买下放生。几个月后，兆麟又梦见上次那位神人告诉他说：“你救了很多生灵，积累了大量功德，为示表彰，上天已命令玉宵童子到你家中投生了，钱玉成的儿子，本来应该在今年染上天花病死亡，也已被玉帝特别赦免了。”后来，当地真的流行天花病，闹得很厉害，死了很多人，惟独钱玉成的儿子，一点没有染上，第二年，裘兆麟也果真生了一个男孩！

（五）放生得子

镇江有个范某，妻子常年有病，身体衰弱，不能生育。有人给他出了个药方——用药米饲养一百只雀，到第二十一天，把雀脑子挖出来吃，可以得子！范某就买了一百只雀，用药米饲养以便到期吃雀脑。养了几天，范某有事去外地，他妻子看着百雀叹惜说：“为我一个人治病，害死你们百条生命，我宁死也不干这样的事！”于是把雀笼打开，全部都放飞了。范某回来得知此事，斥责了妻子一顿，但其妻一点也不后悔。不多日，范某妻子的病竟自然好了，后来又生下一个男孩，两只胳膊上各有一个黑点，很像飞雀的样子。

六、放生助学业

放生能够大量消业，增上吉祥，使我们的恶缘变为顺缘，困境转为顺境，尤其对功名学业助力甚大，往往能在关键时刻起到意想不到的作用！

（一）奇迹！奇迹！放生得大奇迹！

今天是七月十五，我实在忍不住激动写下这篇文章，一位同修坚持天天放生真的创造了大奇迹！常常放生，子孙昌明官禄盛，真实不虚！

同修的孩子2008年参加高考，从2008年4月开始，他就坚持天天放生，每天放一条鱼或一袋田螺，逢初一、十五或佛菩萨诞辰还参加大放生。孩子在重点中学年级排名一百名左右，6月份高考时，情绪很不稳定，感觉考试发挥失常。6月底成绩下来，的确很不理想，原本认为应该可以达到一本分数线，结果离一本线差了近30分，全家顿时陷入失望之中！同修打电话对我说，真是放生放到绝望了！坚持了3个月居然是这个结果！但他并不怨观音菩萨没有慈悲加持，只是在心里深深忏悔：“唉，福报不够，业障深重啊！”

我不断鼓励他永远不要对佛法失去信心！高考分数虽然出来，但离录取还有一段时间，还要坚持放生，说不定会有奇迹出现呢？！那段时间我也在将修行功德回向给他的孩子，不知道为什么，我一直认为他这样坚持放生，佛菩萨一定会给予加持的！

8月的一天，他告诉我一个天大的好消息，孩子被北京一所高校录取了！原来二本的成绩居然被录取到一本的高校，而且全省只招一

名，这样的大好事居然降临到同修孩子的头上！更令人惊喜的是，孩子大学5年的学费全免，吃住也全免！这是一所培养出大量人才的正规高校，不是那种私立学校！结果整整为同修这个工薪家庭省下近10万元费用！他放生4个月花费近2000元，加上5年来放生的费用总共差不多1万元，换来的却是省下10万元开支的果报！各位好好算一算这是一笔多么值得的放生费！真应了那句话：“舍一得万报！”

佛门之中，有求必应，虔诚的心感天动地啊！各位，你们也能做到每天放生吗？当然放生不能只为自己求福报，真正的放生应该是发大菩提心为救度天下一切众生而放生！放生于家、于国、于社会都是功德无量！各位同修一起努力，将放生进行到底！

（二）放生福报真的很大

2005年底，一位朋友电话咨询我，说她女儿要高考了，报成都大学好不好？我觉得成大好象没有重庆师范大学好，我有个表妹前年毕业于重庆师范学院电视编导专业，现在华西都市报当记者，收入待遇颇好，所以建议她们去报重师。

她女儿虽学理科却想报金融专业，不愿学电视编导。她说，川师大倒有金融专业，我说那就报川师大呗，但她觉得川师虽不是重点高校，但历年录取分数都高出重点线好多，以她女儿的成绩恐怕把握不大，我就建议她去参加文殊院的放生活动，根据其家庭条件（她是公务员），我对她说放生金额不能少于四位数（怕量少了效果不明显），并将放生功德专门回向给她女儿，同时简单告诉她一些佛法道理。

她虽然不信佛，却很相信我的为人，觉得我不会骗她，就去参加了放生，而且放的数额还不小。2007年高考成绩下来，她女儿考了509分，离重点线只有二、三分之差，开始她很沮丧，甚至觉得好人没好报。但那年就那么反常，华西报还曾特别报道过此事：四川师范大学文科录取线很高，达到550分，但理科报考的人数出乎意料的少，因为大家都怕录取分数高！最后录取线只得无奈地降了下来，朋友女儿正好如愿以偿地被川师大国际金融专业录取了！

（三）我的真实体验

去年我参加考研，虽然考上了，但排名并不靠前，按历年情况判断，无论如何我都应该是自费生。之后两个月，学校都未公布公费和自费生名单，我想反正按排名都应该是自费了，索性不再理会它。

六月的一天，在我考研学校门前遇到一个农民正在卖龟，那只龟有半斤左右，被绳子绑着，不停挣扎，挺可怜的，我心生不忍，就买下它，放生在嘉陵江里，就算是对菩萨保佑我考研成功的小小报答吧！放生那天，乌龟在附近江水里游了好久，脑袋数次伸出水面看着我，一副恋恋不舍的样子，之后便下潜到深水区去了。

几天之后，学校公布了公费和自费生名单，公费排名线刚好划到我这里！如此巧合真是不可思议！再次感谢观世音菩萨的恩赐，南无观世音菩萨！

（四）教师自述

我是一名教师，从去年上半年开始发愿每月放生两次，之后的经历，让我深深叹服放生感应的灵验和迅速！我放生一般都选在农历十

五和三十，遇到佛菩萨诞辰等殊胜日子就多放一些。开始数量不多，每次也就二三十元，一年过去，手头余钱大幅增加，就开始增加放生钱数，每次五十到一百元不等，遇到有大事还愿或有上师主持时就几百成千的多放一点，个人、集体、网上等各种形式都有参与，以下是我最近9个月来的感应：

1、学业：今年三月，我顺利考取了某全国重点大学的在职硕士。去年考试以前，因为工作忙，英语根本来不及复习，只有靠以前那点基础吃老本，一个单词都没去翻。临到考试心里发虚，就在观世音菩萨像前发愿，如能顺利考上，就放生两千元。成绩出来以后，其他功课都还不错，就英语刚好上线3分！心想好险，若没有菩萨加持，这次恐怕与硕士无缘了。

2、事业：定期放生以来工作特别顺利，领导关爱，同事支持，学生争气，连续更换了两个岗位都取得很好成绩。今年四月，通过考试又顺利参加了后备干部的培训，期末考核优秀，荣誉称号也接踵而来。在一个人员众多的学校，升职和获取一个数量有限的荣誉是十分困难的事，可这一切都顺理成章实现了，前后共有7件好事集中在我一个人身上，如果没有放生的感应，仅靠个人努力简直不可想象！**戒杀、放生、吃素、念佛，就象一辆车的四个轮子，可以载着人迅速到达目的地！**

七、放生得如意伴侣

（一）放生得如意伴侣

有一次我煮螃蟹，把六只螃蟹放到锅里，开了火。过一会儿水热了，螃蟹在锅里拼命挣扎，发出很大的声响。我听到螃蟹挣扎的声音，突然觉得它们很可怜，就赶紧关了火，把它们从锅里捞出来，幸好它们都还活着，然后拿到我公寓边的海湾里放了。

从那以后，我就开始买一些螃蟹回来放生，除了想积累点福报之外，还觉得自己今天算过得不错，能来美国读研究生，然后又进入华尔街有名的投资银行工作，所有这一切不是因为自己如何聪明能干，只是运气比较好而已。

我一直认为老天给一个人很多财富和很大的权力，不是让他来享受的，而是借这个人的手来造福社会，为大众服务！巨大的财富和权力，同时也意味着巨大的责任！说这些话不是炫耀自己多有钱，事业如何出色，我现在的状况还远远没达到预期的程度，我只是觉得就算不是为自己求福报，做人也不能少了社会责任感。

当时我有几件很苦恼的事，一是找不到合适的女朋友，二是身体不好。2005年夏季，以前国内的同学突然和我联系，她和她的一个好朋友想从上海转道美国阿拉斯加旅游，问我愿意不愿意同去？我答应了，于是开始帮她们计划和安排，期间我和她的好朋友开始接触，然后互生好感，最后我们在香港见面，相处得很好，我一直叫她“小兔子”。

“小兔子”不但人漂亮，冰雪聪明，心地也很善良，善解人意，对我非常体贴。她来美国一所名校读了两年书，之后回国进入一家大公司，年薪百万人民币左右。说实话，我以前根本没想到能找到这么好

的姑娘！很有意思是，不但她的父母对我印象很好，她表姐、大姑妈、大舅舅等都非常喜欢我，我和她家里的人好像特别有缘分！这是我以前谈女朋友时从来没有过的。今年 10 月份我们领了结婚证书，明年准备正式举办婚礼。

经过这些事情以后，我越来越体会到放生和布施的重要性！于是开始每个星期都放生，少的时候放 20 多只螃蟹，多时放 60 多只，天冷了就开始放生龙虾。大概这些善事帮我消除了一些业障，身体也开始好转，晚上睡眠改善了，白天长时间工作也不会累。我还请了一尊观音菩萨像回家供养，念大悲咒时，就观想把自己念咒的功德回向给冤亲债主，向他们忏悔，请他们和我一起共修佛法，同生极乐世界。每当这样观想时，身体就会打寒战，象过电一样，从后脑开始一直到腿都发麻。过了一轮又一轮，过完以后全身发热，舒服极了。

（二）持戒放生得佳偶

某师兄是北京积福积慧放生组的发起人之一，他持戒精严，放生精进，也感得了事业顺利，得到一个如意女友的善报，以下是这位师兄的经历：

持戒精严：这位师兄在大学时就持戒精严，当时同宿舍其他人几乎都看黄片，但他就是不看，不与他们同流合污。由于专注于自己的计算机专业，大学时就拿到全国计算机编程大赛一等奖。分配到单位后，有天晚上与同事一起吃饭，饭后同事们强拉他去了一家色情场所，其他人一人抱一个小姐作乐，唯独他正襟威坐，不为所动，同事把一个小姐推到他身边，他立即拒绝，见过无数男人的小姐当时也大为感动。后来那些经常找小姐的同事命运都不太好，有的就是提拔不上去，没结婚的，自己中意的女孩得不到，不得不随便找一个结婚，幸福不幸福只有自己知道。

邪淫很难感招如意眷属，事业也很难取得成功！

放生精进：北京积福积慧放生组没成立以前，这位师兄就经常与我一起放生，夏天天气很热，我们一起提着很重的桶，装满田螺、泥鳅和鳝鱼到青年湖公园放生。放生组成立后，他一直负责拍照、刻录光盘工作，每周都坚持去。去年一段时间他一个人负责购买物命，常常把不多的工资用于放生，这位师兄还制做了大量光盘免费结缘给大家，做了很多功德。

因果不虚：由于持戒精严，放生精进，该师兄在单位很受重视，现在独立主持一个项目，事业十分顺利。这位师兄择偶条件很高，发愿一定要找个称心如意的女朋友。一次放完生后，广化寺门口几个算命的争着要为他算命，说他今年不是有财运就是有姻缘。结果真的感招来一个十分如意，有德有貌有才的女友！其女友也信佛，性格、生活习惯都相当合适。他们现在正在热恋中，周末还自己随缘买物放生。这个事实是所有放生师兄都有目共睹的，所以若想求现世事业顺利、婚姻美满，一定要向这位师兄学习，不上黄网、杜绝邪淫、精进放生、大量行善，因果是真实不虚的。犯过戒的师兄更要精进放生，守好戒律，放生三年命运必有大的改观！

（三）亲身经历“求妻疏”

如果说和妻子的美满结合是果的话，那么断恶行善就是因了！我

曾经拟定了一份“求妻疏”，将我的愿望都写上去，包括对妻子的要求：1、孝敬我父母。2、支持我学佛。3、对我事业有帮助。4、能给我带来外财。5、长相秀丽。6、身材苗条。7、善解人意。共7条标准！祈求菩萨如果能准许我的就请准许我！我每天早晚两次，在地藏王菩萨像前虔诚磕头，诚心念一遍，每月都做财布施，日行一善，尽量每星期都放生，并将所有放生布施功德都回向给法界众生和六道有情，保佑我的愿望达成，尽管我拟订的条件比较苛刻，但是……

愿力真的实现了！如此行持大概有小半年左右，我求妻的机缘出现了！我们走到一起没有丝毫的刻意，一切都很自然的发生了，她各方面条件与我当时求的简直分毫不差，她在一家外资公司做总经理，支持我学佛，并同意在家中设置佛堂，经常和我一起放生，事业上给我出谋划策，善解人意，身高171公分，身材苗条，长相秀丽，见到她的朋友们都说我拣到宝贝了，有福气！

原来对求妻一直是将信将疑，但奇迹还是出现了！人生苦短，求得一个好的伴侣，真的很幸福。我们的订婚日期，还是求尼玛泽仁活佛定的。在此通过自己的经历告诉各位师兄，只要精进修行，你也能够心想事成！

（四）放生求来的姻缘——都来看看，借鉴一下

我是个典型的宅女加剩女，因为长得不够好看，到26岁还从没正经谈过一次恋爱，失败的女性！后来我想，上天有好生之德，无论佛家道家都提倡放生，既然放生能延续动物的生命使其子孙不绝，那我放生也应该子孙不绝，既然子孙不绝，就一定会有姻缘！于是我把剩下的工资都拿去放生，并且抄写了七遍《僧伽吒经》等等，年内去三个庙里求签，都是上上签！签上都说会“遇到、遇到”，可是我一直没有遇到。

一转眼到了年底，快过新年，遇到一个人来和我相亲，从看到他的第一眼我就爱上了他，真是太俊美了，身材修长，皮肤雪白，甲字面，剑眉入鬓，双眉极长极浓密，鼻子高挺且直，双目俊秀，睫毛长长，牙齿洁白，简直朗朗正气，面目如画。他身材偏瘦，安静而友好，不由想起一句古语：“谦谦君子，温润如玉”。他从小到大读书都是最帅的学生，还囊括所有的奖学金，工作不错，而且作风相当严谨，竟然还没有谈过恋爱！他的观点是第一次恋爱的对象，就是他要娶的人！

虽然在爱情上我从来都是失败者，缺乏信心，但是从看到他第一眼，我就知道，这个人一定会爱我，会为我而倾倒！我觉得自己被他照亮，瞬间变成世上最美丽优雅的女人，就象一颗暗淡的石头，被另一颗宝石的光辉照亮，自己也变得闪耀明亮，逐渐与他交相辉映。

果然他喜欢我！内傲的他彻底被我打败了耶，我们终于订婚了！以后我会继续放生，而且是和他一起！

八、放生利事业

（一）大放生，找到好工作

我原来在一家国营单位工作，后来单位业务越来越少，就辞职出来了，当时找工作很难，投了很多简历，人家连见面的机会都不给。后来我逐渐心灰意冷，觉得这样下去不行，就开始放生。我许愿放10万

条生命，求一个好点的工作，放到 7 万时就得到现在这份工作。当时全省有 1000 多人报考，其中不乏研究生等高学历人才，最后只有五人被录取，我就是其中的一个！人们都问我靠了什么关系？实际上我哪位领导也不认识，什么关系也没有！放生感应就是这么不可思议！

如果你也面临困境，我告诉您一个方法，可以非常迅速的摆脱困境！那就是：马上开始大量放生，效果非常迅速，非常不可思议！但您必须大量地放，还得从此改过向善，我和家人每次遇到工作上的困境，都没求过人，都会立即大量放生，每次都能顺利解决。

（二）放生，让我成为“旷世奇才”

开始放生，是为了阿公的病而购买水族去放，偶然和同事提到此事，他告诉我：“放生还可以找到好工作喔！我因为大学念到冷门科系，毕业后只能当作业员。而就在放生三次之后，居然顺利找到这份工程师的工作！”当时半信半疑，因为早已对自己失去了信心！在过去的半年中，我疯狂投送了 1000 多封履历（求职简历），就是想要逃出目前这间公司，没想到竟然都如石沉大海，仅有两家找我去面试，面试结果也是被拒绝！同事一番话让我重拾信心，于是我试着开启“104 银行”（一个人力资源网站）的求职简历。

永远记得那天，2007 年 10 月 2 日，我开始“翻盘”的日子！多家大厂竟然主动打电话给我，表示是在“104 银行”看到我的履历，认为我是“旷世奇才”，一定要我去他们公司！但那时候，我心里只有阿公的病，没法换工作，只能一一拒绝了他们。那段时间许多大厂和美商公司一起涌来，算算一共有 15 家之多，不仅在手机留言，找不到人就发电子邮件，表示他们是多么需要我，更夸张的是，2007 年 6 月拒绝我的那两家公司，竟然先后回头来找我！一夜之间，我真的好像变了一个人！以前是我求人家给我工作，现在则是人家拜托我！即使是经济不景气的现在，仍然有公司主动邀约我加盟，可以说，要我不相信放生的威力，实在也难！

虽然我拒绝了那些大公司，但是放生应得的福报，并没有凭空消失。记得刚进这家公司时，老板总是看我不顺眼，连助理加的薪水都超过我，可是才放生短短几个月，竟然“翻盘”了！当年，我被莫名其妙的提职，次年股票分红，又莫名其妙的领了人家的两倍，我自己都觉得很心虚！因为在我们部门，我并不是最努力的，但却是最“红”的！

以前我做什么事，大家都看不顺眼，现在随便写个报告，大家都夸赞不已。老板还很怕我跑掉，很多工作他自己都包下来做，以前他对我讲话大呼小叫的，现在却都说：“请你帮忙可以吗？”让我感觉真的好像在天堂一样，打死我也不想再回到以前那种日子了！

就在大家尔虞我诈、用尽心机，想在职场中升官发财的时候，只有我在专注自己每天做了几件善事！最后结果证明：我所得到的收获，是那些人绝对意想不到的！世俗之人总以为只要有好学历、好文凭，就能在职场中光彩四射，事实并非如此，唯有努力行善、放生，才能真正照亮自己，得偿所愿！（台湾：普光 供稿）

（三）放生利功名

宋朝时有宋郊和宋祁两兄弟一起读书。一位僧人看到他们的相貌

后说：“弟弟会考取状元，哥哥也考得中。”春天考试完毕以后，那位师父又见到宋郊，很高兴地祝贺他说：“恭喜你救活了几百万条的生命！”宋郊说：“我是一个穷书生，哪有能力救这么多的性命？”师父说：“微小的虫类也一样有性命的。”宋郊想了一下说：“我想起来了，有一天下大雨，蚂蚁的巢穴被暴雨所浸，我用竹子编了一个竹桥让它们爬出来，救了它们，难道您指的是这件事情吗？”僧人说：“这就对了，这次考试令弟还会考中状元，但现在你却不会输给他了。”

后来发榜时，宋祁果然考中状元，可是皇太后说：“小弟不应排在兄长的前面。”于是把宋郊改为一名，将宋祁调到第十名。这时候宋郊才相信那位师父所说的话，真是一点都没有差错！大家别以为宋郊只是救了一些蚂蚁，怎么会有这么大的善报？其实，考中状元还只是身外虚名，将来那数百万生命的感恩图报，力量更是大得惊人哩！

（四）放生病愈升迁

清道光年间，湖广总督林则徐（字少穆）曾对别人说过一件事：我朋友屠琴邬太守，钱塘人，未出仕前，于辛巳年秋天，染患重病，医生误投药剂，面临生命危险。太守病中立誓，如能延命，以后将全力利人济物，忏悔业障，其他俗事，一概不再牵挂！

一夜，观音大士感应入梦，对屠琴邬说：“你宿世以前曾当楚中某官，处事公正却很严苛，颇伤‘仁厚’，虽说无私心，也应削减官禄，又常杀害物命，应得短命报，幸而你在病中能发坚固誓愿，以利人济物为怀，无有丝毫怨尤之心，冥中阴律，只有放生可以延寿，且能增福禄，你当努力行之。”屠琴邬醒后，大有感悟，于是合家戒杀，且时常买物放生。

这年冬季，屠琴邬突然获得朝庭赏迁，被任命为袁州九江太守，受到意外殊胜恩遇。次年冬天，病体也痊愈了。当时风俗奢侈靡费，朋友之间，常设宴席，互相应酬，每有宴客，必然杀生，惟有张兰渚巡抚，独守杀戒，曾作“戒杀之注释”，普劝官吏百姓爱惜物命，戒杀放生。

有官吏议论说，大臣办理政事，应以对人慈悲为主，对于动物的仁慈，似非急务，众官吏听了，都认为有理，因此对戒杀不免疑惑而生退心，只有屠太守正色地说：“自古以来，凡正直官吏都应该仁爱一切生灵，我等应当效法张兰渚巡抚仁民爱物，才是正确的作风，何必对戒杀一事疑惑不决呢？”众人听后，都惭愧遵行。

（五）母狼的启示

一个朋友的孩子大学毕业半年了，没出去找事做，整天窝在家里，白天睡觉，晚上上网，最近向他父母要钱，想去美国游学，朋友来问我该不该让他去？我望着他苍苍的白发，不由想起我妹婿的故事。

我妹婿是美国人，从小就向往外面的世界，想先环游世界再回学校念书。他父亲是医生，家庭经济环境很好，但父母并不给他钱，他也没向家里要，高中一毕业就先去阿拉斯加伐木。阿拉斯加夏天日照很长，他一天工作十六小时，伐一季木的工资可以环游世界三季。走遍世界两年后他才回大学念书，又经深思熟虑决定学的科系，三年就把四年的学分修完，出来就业。他工作很顺利，可以说是平步青云，一直做到总工程师。有一次，他告诉我一个小故事，说这件事影响了他的

一生！

他在阿拉斯加打工时，某天与一位朋友在山上听到狼嗥声，他们很紧张的四处搜寻，发现是一只母狼脚被捕兽器夹住，正在嚎叫！那个奇特的捕兽器是一名业余捕兽的老工人发明的，但之前这位老人因心脏病突发已被直升机送到安克瑞契医院去急救了，而母狼很可能因为没有人处理而饿死！他想放开母狼，但它很凶，无法靠近，他又发现母狼正在滴乳，表明狼穴中还有小狼！

妹婿一念同情心起，与同伴费了九牛二虎之力找到狼穴，将四只小狼抱来吃奶，以免饿死。又把自己的食物分给母狼吃，维持母狼的生命，晚上还得在母狼附近露营，保护这个狼家庭，因为母狼腿被夹住了，无法自卫。一直到第五天，他去喂食时，发现母狼的尾巴稍微摇了一摇，知道已经开始获得母狼的信任了。又过了三天，母狼才让他靠近到可以把兽夹松开，把母狼释放出来。母狼自由后，舔了舔他的手，让妹婿替它的脚上药后，才带着四只小狼走开，一路还频频回头望他。

他想，既然人类可以让凶猛的野狼来舔自己的手，成为朋友，也能让敌对的另一方也放下武器成为朋友！他决定以后处事先对别人表示诚意，因为这件事证明，先释放出诚意，对方也一定会以诚相报！后来他在公司常常主动帮助别人，不计较小事，以诚待人，视所有人为朋友，所以每年都升一级，爬得很快，最重要的是，他每天都过得很愉快，因为助人永远比被助快乐得多！

（六）如何找到好工作

在当前金融危机形势下，全球范围内就业压力都很大，要想找到好工作：第一，要戒除邪淫！千万不要上黄网看黄片以及做其他邪淫恶行，邪淫消福报最快最猛，明天可能成功的事，也许因为今晚的邪淫而失败！第二，要多做布施，布施得福报，有了福报事情就顺利多了。我在北京见过一个女孩，学历不高，但工作很好，主要因为她妈妈很乐善好施，有人主动给她介绍好工作，现在日子过得很好，布施里果报最快最猛的就是放生了！所以想找好工作的一定要多放生，自己放生不方便就让别人代放。第三，要多念佛菩萨圣号及咒语，祈求加持。第四，最好吃素！吃肉与杀生同罪，消福报很快，而吃素一点都不影响健康，反而会大大增长福报！

九、放生念佛，戒除邪淫

（一）一个迷途知返的人

上幼儿园时我就开始邪淫和手淫了，而且随着年龄的增长越来越严重，最后到了无法自拔的地步。想尽各种方法来满足自己的欲望，欲望却越来越强，总是难以满足！后来淫欲占领了我整个的思想，从早到晚脑子里都是那些乱七八糟的东西，慢慢的，从前善良、懂事、孝顺的我变得越来越自私、暴躁、没有耐性。我很痛苦，虽然隐约感觉到邪淫不好，但还不知道这些现象与邪淫有很大的关系。

现代一些性学医生真是害人不浅啊！偶然的机会我在收音机上听到了一些性节目，一些医生说手淫是很正常的事，渐渐我的羞耻心减轻了，更加不顾一切的邪淫！就这样过了很多年，身体的反应越来

越明显，人性也渐渐的丧失，对任何人、事、物都漠不关心，厌恶身边所有的东西，而且得了好几种性病，不敢对任何人说，真是又丢人又恐惧，整天抬不起头，心情跌到了最低谷！

我还经常在网上看黄片，一看就是一夜，人们都说精气神，这一夜得消耗多少精气神啊？后来小小年纪就已经弱不禁风，人也变成了一具空壳！工作以后我挣钱了，不说你们也知道我把钱都干什么了，出入各种娱乐场所，钱花的真是比流水还快，还问别人借钱，拆东墙补西墙，别提有多狼狈、多难受了，更别说攒钱了。

最让我不能忍受的就是连家里人也看不惯了，经常和他们吵架，本来幸福美满的生活变的痛苦不堪，每天都活在极度痛苦、愤怒、自责、懊恼、抑郁之中，我真的绝望了！慢慢的我有缘看了一些关于因果报应的书，才明白这十多年我一直在干什么，我将来会怎样！我真的怕了，所以下决心要戒掉邪淫，但二十年的习气多么重啊，改了又犯，犯了再改，总是以失败告终，慢慢的我丧失了信心，难道邪淫真的要伴随我一辈子吗？

后来偶然的机会我接触了佛教，认识了净空老法师，才知道佛教不是迷信而是至善圆满的教育，我又看了《了凡四训》一书，知道了因果报应和改命之说，知道了命由我做，福自己求！戒邪淫首先要明白邪淫的危害和为什么要戒除邪淫，网上一位朋友总结手淫的危害如下：

1、手淫的人身体会越来越差，耳鸣、眼花、腰酸腿痛、多病。2、手淫的人精力不济，头昏脑胀，白天老是要睡，晚上又睡不着觉，难以过正常人的生活。3、手淫的人形象会越来越差，越长越丑陋，缺乏阳刚之气、青春活力，一副萎靡猥亵之相。4、手淫的人严重损害大脑机能，导致记忆力急剧下降，学习能力丧失。5、手淫的人与女生在一起时不自在、害羞，难以与异性正常交往、沟通，谈恋爱也很难称心如意。6、手淫的人毁坏功名最快，很难考到自己理想的学校，升职加薪之类，一般都不会顺利。7、手淫的人会大量折损自己的福报，最终大多沦为平庸贫贱之人。8、手淫的人相当于慢性自杀，是大不孝。9、手淫的人像一个大漏斗，会迅速漏失所积的功德，修行不会有什么成就。10、手淫的人关闭众善之门，使善神护法远离，陷入万恶深渊之中，得淫魔邪鬼加持。若不断除，现世命终即堕地狱，长劫不出。

这只是指手淫，其他婚外情、乱伦、嫖娼、意淫的果报也是骇人听闻，大家不可不慎！

戒淫邪要有助缘：1、吃素。吃素对戒淫意义重大，素食营养本已充足，又能使人心地清净，而荤腥则使人营养过剩，心烦意乱。2、念佛。单纯吃素，不能降伏淫习，必须配合念佛。念佛应该时时念，刻刻念。高声念佛有十种利益，其中一种就是天魔惊怖。要知道，我们之所以不能自我控制而随顺习气，有相当一部分原因是妖魔鬼怪、冤家债主在旁边煽风点火造成的，高声念佛能遣除这些违缘，并得到佛菩萨护法善神的大力护持。我深有体会，只要佛号稍有停顿，无孔不入的淫念恶习就会如水银泻地般钻进脑海中来。所以早上醒来，人未起床，佛号最好先在脑海中响起，晚上睡觉，人已合眼，佛号还在脑海中盘旋，如此方能渐渐得力，渐渐脱出淫魔手掌。3、放生。放生是消业障最快的方法，若想修行迅速得到感应，除了放生别无它途。

我已在佛前发愿终身坚持放生，按照自己的收入水平，每个月固定拿出多少款项专门用于拯救物命，遇到有事，还会加一些钱专门为此事作回向，收入增长之后，放生、修功德的善款也相应增加。

几次放生回来，虽然身体疲劳，但心境非常愉悦，当时也起了淫念，但因为有这种放生带来的喜悦加持，淫念竟然无法增长！想想也很简单，当你全身心都处在一种崇高的情绪中时，恶俗的淫习只会使你感到身心卑劣，你怎么肯牺牲掉自己现在的这种崇高喜乐来随顺卑劣的淫念呢？放生又是归还宿世杀、盗、淫债的最好方式，冤家债主会因为你的放生当下得到利益，或离苦得乐，或解脱往生，因此通过放生能够解怨释结，甚至他们还会回过头来护持你，少了这么多障碍，戒邪淫当然容易多了！

当今社会，无数人正在遭受邪淫苦报，这些人非常需要有人来唤醒他们！**我已经亲身领教过邪淫果报的厉害，真是用片刻的欢愉换来无穷无尽的痛苦与折磨，是最愚蠢的人才干的事情！**我在这里摔倒了，就要在这里立一个警示牌，告诉经过这里的人们千万不要像我一样再摔倒了！请大家切记，万万不可学我啊！

我写这些文字也是下了很大的决心，因为人都有面子，这些毕竟都是隐私，但我为什么还要写呢？因为这些文字有可能帮助很多人觉悟回头，改掉坏习惯！不敢奢求太多，哪怕只有一个人能真正回头，彻底改掉邪淫恶习，就是把我这张脸撕碎也值了！

（二）放生、吃素、念佛助我轻松戒邪淫

说起邪淫，末学非常惭愧，本人算是一个“老邪淫”了，算起邪淫的历史，大概已有十年左右，现在做为一个佛弟子，末学认为有责任把自己的一些真实经历告诉那些还有邪淫习惯的朋友，如果能改变他们的一些思想观念，真是无比欣慰了。

我读大一时开始邪淫，那时家庭条件比较好，本人也在走红运，各方面都比较顺，人常说“饱暖思淫欲”，有一次，同学邀约看录相，全是色情的，一次看了很多，回来后睡觉开始不安稳，梦中全是这些东西，接下来感觉越来越刺激，因为读书时间紧张，只是偶尔看看，刚开始一点儿没意识到看这类东西会有什么影响，只是觉得，看这些好啊，别人想看都看不到，多刺激！

就这样断断续续开始手淫，也不是很频繁，过了几年，上班结婚，但这个习惯一直没改，和其他手淫者一样，我也明显感觉到体质下降很快！因为体质下降，我开始经常锻练身体，戒了烟，酒也很少喝，别人都说我有毅力，只有我自己知道其中原因。

有了电脑后，情况大不一样了，色情光盘普及之快，相信原来喜欢过这类东西的朋友都有体会吧？那时候，末学经常和朋友交换着看，没事儿就到电脑城逛，因为经常去买，和那些卖光盘的都成了熟人，一想到这些东西，其他什么事儿都不想做，就想躲在家里“欣赏”这些东西。上网后，这类东西接触得更多了，我计算机水平还不差，每天一上网就从网上下载，还教会周围一些朋友，自己电脑里面全是这类肮脏污秽的东西（现在深知这是肮脏污秽的，原来可不这样想），内心也充满着邪淫污秽，而生活也随着自己邪淫行为的不断加深，开始了翻天覆地的变化。

有专家曾经说：“手淫危害并不大，精液只是水而已，对身体没什么影响。”这话真是害人至深啊，多少好男儿都毁在这种理论上！沾上邪淫的人，自己都深有体会，身体免疫能力变得很差，面色很不好看，稍微剧烈运动就气喘嘘嘘等等。我从小就跑步，经常锻练，身体基础本来不错，但自从频繁邪淫后，任我再怎么保养注意，多吃营养品，体质也一天不如一天，人非常消瘦，心脏部位经常隐隐作痛，我观察了一下身边有这类习惯的朋友，情况都差不多，为什么？因为人最宝贵的就是“精、气、神”，邪淫的人，“精、气、神”损失巨大，身体变得衰老疲弱也是理所当然的了，所以为了您的身体，绝不能沾染邪淫！

陷入邪淫后，感觉最明显的，就是运气的变化！自从经常看色情光盘电影后，衰运就一直伴随着我！经常丢失东西，被人误解，家中管道经常堵塞，莫名其妙的招惹麻烦，我投资什么，都不成功，往往是费力不讨好，等等等等，真是苦不堪言！因为这些原因，末学开始大量察看命理、风水等书籍（因为当时善根不够，一直没能看到佛经上去），在这之后，我开始努力戒除手淫，却始终断断续续，不能坚持下来。

我发现，每断除一段时间，心中总是异常难受，然后是不停胡思乱想，大概吸毒就是这滋味吧，而这种力量又不断驱使我去反反复复搜寻这类色情东西。后来，更变本加厉地喜欢上一些恐怖的、暴力的视频、图片。内心深处越来越觉得不对劲，因为从小受的教育，让我有自己做人的准则，而现在的所作所为，根本就不是“我”！每次手淫后心中都会剧烈的后悔！

后来慢慢读到一些佛经，心中很多疑问得到了解答，真正明白了邪淫的害处，说实话，就像做了一场梦，突然清醒了，此时心中哪里还有半点邪淫的影子呢？建议师兄们戒邪淫的同时增加助行，如放生、吃素、念佛等，这样比较容易成功。

以下是我的一点戒淫体会，希望能对各位有所帮助：从 2008 年 11 月 1 日起，不知不觉已戒淫 120 多天，回顾自己坎坷的戒淫史，不能不赞叹放生、佛法的不可思议！这次比较容易的戒除，全部得力于此！现在意淫也完全戒除了，继续吃素、念佛、放生，精神、身体一天比一天好，正气一天比一天足。工作之外，开始认真学习佛法，感觉戒淫成了一种学佛的副产品，不需再去特别关注，已经绝无退转的可能！

总结一下成功的关键 :1、放生。2、念佛。3、吃素。4、多行善事，利益众生。建议想戒邪淫的师兄多上网看一些放生感应的事迹，都是真实不虚的。我是从放生开始精进戒淫并接触佛教的，所以感觉放生对戒邪淫能起很大作用！从更深层次上讲，应该是学佛的作用，让我从思想深处树立了断除我执、利益众生的信念！

说说自己的一些亲身经历，希望对正在戒邪淫的师兄能够提供一点帮助！“举头三尺有神明”，以上经历千真万确！戒杀、放生、吃素、念佛，能做到这四点的人就可以心想事成（印光大师法语），绝对真实不虚！只要你开始放，短时间内就会使你邪淫念头顿消，放得越多，效果越明显！只要能坚持，绝对很容易彻底戒除邪淫！

十、放生助修行

（一）健康吉祥，预知时至

沈富康先生，家住浙江省萧山农村，五十二岁时开始吃素，五十五岁从萧山兰亭老和尚处受三皈依，六十岁起专事放生。曾以祖遗房屋一间，售得一千元，全部用来买物放生，儿辈每月供养生活费二十五元，除以五、六元买米、盐琐屑外，余款全部放生。居士本多病，自吃素放生后，体力转健，二十多年，从不看病服药。

居士六十五岁时，一日骑自行车载一大布袋螺蛳，至杭州西湖断桥边放生，事毕仍骑车回萧山。中途一辆吉普车迎面而来，自行车被撞坏，人倒地，吉普车前轮从他脚上碾过，留下明显印迹，司机见状，惊恐无措。居士立起后，毫无损伤，怡然一笑，长揖而去。从七十二岁起，开始专持佛号，求生净土，自说虽睡梦中，亦能持名不辍。

1982 年，居士七十四岁。是年底，卧病十余日，神智清爽，无昏沉之相。往生前一日，预知时至，对人说：“我要去了！今天不去，就是明天。”又说：“我心中很快乐，无一点痛苦。”令子女为之助念，并嘱咐将预置之棺木出售，售得款项，全部用于放生，遗体按佛制火化。子女随即雇车将其载往杭州（因萧山无火化设备），中途于车内合十安祥而逝，时间是 1983 年 1 月 4 日下午四时。命终三小时后，通身冰冷，顶门犹温，年七十五岁。南无阿弥陀佛！

（二）放生，可迅速契入您所选择的法门

禅宗开悟要“九朝天子福，七代状元才。”就是说开悟不是靠偶然，靠灵感，而是靠宿世福报的积累，从量变达到质变而豁然开悟！你看那些禅宗故事，都是说某人听到一句机锋就开悟了，《印光大师文钞》中说，不要妄会禅宗机锋，不要乱想开悟的境界，这些直接指归最上一着的话，看了以后去思考其中意思，其实都是错会，等于是以凡夫心去妄想佛的境界！

金山活佛是禅净双修，他经常买鱼虾放生，而且数量巨大。永明、莲池、智者等大师都是何等人物，也都极力提倡放生，由此可见放生功德是多么巨大了。禅宗如此，密宗也是如此，在杭州放生时，有两个小喇嘛看到，极其欢喜的帮我们做仪规，他们告诉我：“修密宗，最少先要大礼拜 10 万拜，放生 10 万条命，念咒 10 万遍，清净业障，然后灌顶才有效果。”

净土宗三资粮是信、愿、行，其中愿最重要。《要解》说：“愿为信之券，行之枢，举愿则信行在其中。”如果愿意去极乐世界，则其行必坚（行是念佛），很容易得念佛三昧。永明大师就力劝大家以念佛为主行，以放生等为助行，回向净土，则速得成就！《净土十疑论》中说：“常行念佛三昧，及施戒修等一切善行，悉以回施一切众生，同生彼国，决定得生。”

放生这样殊胜的功德，可以让人轻易契入自己所学的法门。

如修净土，勤恳放生一两年，一定能扩宽心量，心量扩大才会生起愿生净土之心！心量小的人福分也小，不可能生起切愿往生之心。只有在你求生净土的发心很强时，才会精进念佛，否则你总是爱问别

人该如何念佛？等你自己有了切愿以后，就不会再问这个问题了！没有愿的时候，念佛无非是求人天福分，那能不能得到呢？也是可以的！但远不如切愿往生以后求得那么容易，那么自在！

我开始放生时，完全是求人间福分的，天福我都不求，人间福分也就是求财富。后来得到了财富的自由，不是说我多么有钱，我一年收入30几万，还在逐年增加，可能在有些人看来这些钱并不算什么，但我确实得到了金钱的自由，不再受制于它，变得收放自如！此时的放生让我感受到了另外一些不可思议的东西，比如正气、福分、自信等等，都在明显增加！这些我并没有求，开始我仅仅是求财富，但是它们都来了！之后某天放生时，愿生极乐的心油然生起！这才知道放生这种助行已经起到作用了，也才明白佛菩萨所说的“先以欲钩牵，后令入佛智”的真实含义和整个过程！

你为了吃饭而选择香菇，而香菇可以让人减少得癌症的机率，你并不知道香菇有这个作用，你的要求很简单，就是吃饱饿不死就行，但是不知道香菇的防癌作用并不等于你就得不到这种利益，当你吃了香菇以后一生健康，你会很感激当初介绍你吃香菇的那个人！

以上文字转载于：
http://www.bazhongshengku.com/viewthread.php?tid=362&extra=page%3D1**拔众生苦系列善书一：《戒杀放生》简体版点击下载**

备注提醒：由于时间仓促，未能仔细整理校对，此压缩包内所有内容均转载于上面的网页链接，各位如需全版观看请点击该链接。各文档有进行删减。请知悉。